

01.01.2024 - 31.12.2024 Compact Catalogus 2024
02.04.2024 - 11.05.2024 Magazin 2024/03

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
0031	Triple fruit										
	IJslooly citroen										
	g per 100 g	454	107	0,1	0,1	26,3	19,5	0,1	0,03	2,2	45,5
	g per portie (1P=41g)	190	45	0,1	0,1	10,8	8,0	0,1	0,01	0,9	
	% per portie*		2,2 %	0,1 %	0,5 %	4,2 %	8,9 %	0,2 %	0,2 %		
	IJslooly sinaasappel										
	g per 100 g	464	109	0,1	0,1	26,9	20,0	0,1	0,03	2,2	45,5
	g per portie (1P=41g)	193	46	0,1	0,1	11,0	8,2	0,1	0,01	0,9	
	% per portie*		2,3 %	0,1 %	0,5 %	4,2 %	9,1 %	0,2 %	0,2 %		
	IJslooly kers										
	g per 100 g	488	115	0,1	0,1	28,2	20,7	0,2	0,03	2,4	41,7
	g per portie (1P=41g)	203	48	0,1	0,1	11,6	8,5	0,1	0,01	1,0	
	% per portie*		2,4 %	0,1 %	0,5 %	4,5 %	9,4 %	0,2 %	0,2 %		
0088	Big Choc										
	g per 100 g	1.324	317	19,3	14,4	31,7	29,2	3,6	0,13	2,6	38,5
	g per portie (1P=77g)	1.021	245	14,9	11,1	24,4	22,5	2,8	0,10	2,0	
	% per portie*		12 %	21 %	56 %	9,4 %	25 %	5,6 %	1,7 %		
0092	Mini-Choc										
	Vanille-ijs met melkchocolade en gemalen amandelen										
	g per 100 g	1.472	353	23,0	15,0	31,0	29,0	5,1	0,15	2,6	38,5
	g per portie (1P=32g)	472	113	7,4	4,8	9,9	9,3	1,6	0,05	0,8	
	% per portie*		5,7 %	11 %	24 %	3,8 %	10 %	3,2 %	0,8 %		
	Vanille-ijs met melkchocolade										
	g per 100 g	1.356	325	20,0	15,0	32,0	30,0	3,9	0,15	2,7	37,0
	g per portie (1P=30,5g)	414	99	6,1	4,6	9,8	9,2	1,2	0,05	0,8	
	% per portie*		5,0 %	8,7 %	23 %	3,8 %	10 %	2,4 %	0,8 %		
	Vanille-ijs met donkere chocolade										
	g per 100 g	1.357	325	20,0	15,0	32,0	30,0	3,7	0,13	2,7	37,0
	g per portie (1P=30,5g)	414	99	6,1	4,6	9,8	9,2	1,1	0,04	0,8	
	% per portie*		5,0 %	8,7 %	23 %	3,8 %	10 %	2,2 %	0,7 %		
	Vanille-ijs met witte chocolade										
	g per 100 g	1.419	340	21,5	15,7	33,0	30,9	3,6	0,18	2,8	35,7
	g per portie (1P=30,5g)	435	104	6,6	4,8	10,1	9,4	1,1	0,05	0,9	
	% per portie*		5,2 %	9,4 %	24 %	3,9 %	10 %	2,2 %	0,8 %		
0096	Hoorntjesmix										
	Erdbeer										
	g per 100 g	1.207	288	13,2	11,6	38,3	25,0	3,6	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=63g)	760	181	8,3	7,3	24,1	15,8	2,3	0,11	2,0	
	% per portie*		9,1 %	12 %	37 %	9,3 %	18 %	4,6 %	1,8 %		
	Schokolade										
	g per 100 g	1.222	292	13,2	11,1	38,6	25,8	3,9	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=63g)	770	184	8,3	7,0	24,3	16,3	2,5	0,11	2,0	
	% per portie*		9,2 %	12 %	35 %	9,3 %	18 %	5,0 %	1,8 %		
	Vanille-Geschmack										
	g per 100 g	1.326	317	16,2	14,2	38,6	25,5	3,7	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=63g)	834	199	10,2	8,9	24,3	16,1	2,3	0,11	2,0	
	% per portie*		10,0 %	15 %	45 %	9,3 %	18 %	4,6 %	1,8 %		
0099	Big Choc Almond										
	g per 100 g	1.388	333	21,3	13,8	29,6	27,4	5,1	0,13	2,5	40,0
	g per portie (1P=83g)	1.153	277	17,7	11,5	24,6	22,7	4,2	0,11	2,1	
	% per portie*		14 %	25 %	58 %	9,5 %	25 %	8,4 %	1,8 %		
0173	Vanilleroomijsbeker										
	g per 100 g	867	207	10,4	6,9	24,9	23,9	3,3	0,29	2,1	47,6
	g per portie (1P=50g)	434	104	5,2	3,4	12,5	11,9	1,6	0,15	1,1	
	% per portie*		5,2 %	7,4 %	17 %	4,8 %	13 %	3,2 %	2,5 %		
0355	IJspralines										
	g per 100 g	1.439	346	24,1	19,4	28,7	26,3	2,8	0,09	2,4	41,7
	g per portie (1P=65g)	937	225	15,7	12,6	18,7	17,1	1,8	0,06	1,6	
	% per portie*		11 %	22 %	63 %	7,2 %	19 %	3,6 %	1,0 %		
0433	Spaghetti ijsbeker										
	g per 100 g	1.303	311	15,8	13,7	38,0	25,9	3,7	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=70g)	914	218	11,1	9,6	26,6	18,1	2,6	0,12	2,2	
	% per portie*		11 %	16 %	48 %	10 %	20 %	5,2 %	2,0 %		
0638	Mokkahoorntje										
	g per 100 g	1.203	288	14,6	12,7	34,8	25,2	3,6	0,20	2,9	34,5
	g per portie (1P=75g)	905	216	11,0	9,5	26,1	18,9	2,7	0,15	2,2	
	% per portie*		11 %	16 %	48 %	10 %	21 %	5,4 %	2,5 %		
0670	Coupe Denemarken										
	g per 100 g	974	232	9,6	8,3	33,6	29,8	2,4	0,11	2,8	35,7
	g per portie (1P=84g)	818	195	8,0	7,0	28,2	25,1	2,1	0,09	2,4	
	% per portie*		9,7 %	11 %	35 %	11 %	28 %	4,2 %	1,5 %		
0677	Espresso ijs										
	g per 100 g	933	223	11,7	8,0	24,9	23,2	4,1	0,04	2,1	47,6
	g per portie (1P=50g)	471	113	5,9	4,0	12,5	11,6	2,1	0,02	1,1	
	% per portie*		5,6 %	8,4 %	20 %	4,8 %	13 %	4,2 %	0,3 %		

0915	Mini-roomsoesjes
------	------------------

Mini-roomsoesjes met poedersuiker										
g per 100 g	1.403	338	25,3	16,8	22,0	13,1	5,3	0,13	1,8	55,6
g per portie (1P=68g)	954	230	17,2	11,4	15,0	8,9	3,6	0,09	1,2	
% per portie*		11 %	25 %	57 %	5,8 %	9,9 %	7,2 %	1,5 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
1299	Frikandel										
	g per 100 g	1.194	288	24,0	9,0	5,0	1,0	13,0	4,80	0,4	250,0
	g per portie (1P=85g)	1.017	245	20,4	7,7	4,3	0,9	11,1	4,00	0,3	
	% per portie*		12 %	29 %	39 %	1,7 %	1,0 %	22 %	67 %		
1916	Roomboter appeltaart										
	g per 100 g	996	237	9,4	7,8	34,6	19,9	2,8	0,02	2,9	34,5
	g per portie (1P=150g)	1.494	356	14,1	11,7	51,9	29,9	4,2	0,03	4,4	
	% per portie*		18 %	20 %	59 %	20 %	33 %	8,4 %	0,5 %		
2100	Kalkoenmaaltijd										
	g per 100 g	409	98	4,7	1,9	7,7	1,4	5,4	0,47	0,6	166,7
	g per portie (1P=480g)	1.967	470	22,6	9,1	37,0	6,7	25,9	2,30	2,9	
	% per portie*		24 %	32 %	46 %	14 %	7,4 %	52 %	38 %		
2144	Coupe brésilienne										
	g per 100 g	918	218	7,8	6,8	34,2	33,5	2,7	0,20	2,9	34,5
	g per portie (1P=100g)	918	218	7,8	6,8	34,2	33,5	2,7	0,20	2,9	
	% per portie*		11 %	11 %	34 %	13 %	37 %	5,4 %	3,3 %		
2333	Gegrilde kippenboutmaaltijd										
	g per 100 g	562	135	8,1	1,8	9,1	5,5	6,0	0,53	0,8	125,0
	g per portie (1P=530g)	2.977	714	42,9	9,5	48,2	29,2	31,8	2,80	4,2	
	% per portie*		36 %	61 %	48 %	19 %	32 %	64 %	47 %		
2384	Loempia										
	g per 100 g	651	155	4,5	0,8	16,9	1,8	9,2	0,85	1,4	71,4
	g per portie (1P=200g)	1.302	310	9,0	1,6	33,8	3,6	18,4	1,70	2,8	
	% per portie*		16 %	13 %	8,0 %	13 %	4,0 %	37 %	28 %		
2443	Macaronigratin										
	g per 100 g	595	142	5,8	3,0	13,7	1,0	8,3	0,76	1,1	90,9
	g per portie (1P=400g)	2.380	567	23,2	12,0	54,8	4,0	33,2	3,00	4,4	
	% per portie*		28 %	33 %	60 %	21 %	4,4 %	66 %	50 %		
2456	Bio Garnalen										
	g per 100 g	386	91	1,0	0,4	0,5	0,5	20,0	0,30	0,0	
	g per portie (1P=83g)	319	75	0,8	0,3	0,4	0,4	16,6	0,25	0,0	
	% per portie*		3,8 %	1,1 %	1,5 %	0,2 %	0,4 %	33 %	4,2 %		
2464	Tortelli roomkaas										
	g per 100 g	810	192	5,6	3,1	26,0	0,8	8,8	1,20	2,2	45,5
	g per portie (1P=250g)	2.025	481	14,0	7,8	65,0	2,0	22,0	3,10	5,5	
	% per portie*		24 %	20 %	39 %	25 %	2,2 %	44 %	52 %		
2468	Pasta kip romanesco										
	g per 100 g	532	127	6,1	1,5	11,2	1,2	6,2	0,82	0,9	111,1
	g per portie (1P=400g)	2.128	508	24,4	6,0	44,8	4,8	24,8	3,30	3,6	
	% per portie*		25 %	35 %	30 %	17 %	5,3 %	50 %	55 %		
2472	Kleurrijke groentenmix										
	g per 100 g	161	38	0,6	0,1	4,1	2,7	2,6	0,02	0,3	333,3
	g per portie (1P=200g)	322	77	1,2	0,2	8,2	5,4	5,2	0,05	0,6	
	% per portie*		3,8 %	1,7 %	1,0 %	3,2 %	6,0 %	10 %	0,8 %		
2474	Mini-rösti Caprese										
	g per 100 g	756	180	7,8	2,4	20,8	1,2	5,8	1,20	1,7	58,8
	g per portie (1P=100g)	756	180	7,8	2,4	20,8	1,2	5,8	1,20	1,7	
	% per portie*		9,0 %	11 %	12 %	8,0 %	1,3 %	12 %	20 %		
2645	Spinazie-kaas medaillons										
	g per 100 g	965	231	11,6	1,5	23,4	3,2	7,1	0,70	2,0	50,0
	g per portie (1P=75g)	725	173	8,7	1,1	17,6	2,4	5,3	0,53	1,5	
	% per portie*		8,7 %	12 %	5,5 %	6,8 %	2,7 %	11 %	8,8 %		
2654	Midi Choc Quattro										
	g per 100 g	1.567	376	24,7	18,1	33,9	30,4	3,2	0,18	2,8	35,7
	g per portie (1P=69g)	1.079	259	17,0	12,5	23,4	21,0	2,2	0,12	1,9	
	% per portie*		13 %	24 %	63 %	9,0 %	23 %	4,4 %	2,0 %		
2676	Schwarzwalderhoortje										
	g per 100 g	1.146	273	11,7	10,3	38,0	26,0	3,4	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=71g)	813	194	8,3	7,3	27,0	18,5	2,4	0,13	2,3	
	% per portie*		9,7 %	12 %	37 %	10 %	21 %	4,8 %	2,2 %		
2677	Amarenasaus										
	g per 100 g	1.221	288	0,5	0,1	70,0	52,0	0,5	0,01	5,8	17,2
	g per portie (1P=31g)	381	90	0,2	0,1	21,7	16,1	0,2	0,01	1,8	
	% per portie*		4,5 %	0,3 %	0,5 %	8,3 %	18 %	0,4 %	0,2 %		
2697	Doradenfilets										
	g per 100 g	550	131	5,8	1,8	0,1	0,1	19,6	0,23	0,0	
	g per portie (1P=120g)	661	158	7,0	2,2	0,1	0,1	23,5	0,27	0,0	
	% per portie*		7,9 %	10 %	11 %	0,0 %	0,1 %	47 %	4,5 %		
2714	Pancakes										
	g per 100 g	1.145	272	8,8	2,0	41,0	13,0	7,2	0,45	3,4	29,4
	g per portie (1P=28g)	322	77	2,5	0,6	11,5	3,6	2,0	0,13	1,0	
	% per portie*		3,8 %	3,6 %	3,0 %	4,4 %	4,0 %	4,0 %	2,2 %		
2737	Hazelnoot										
	g per 100 g	890	213	11,7	8,1	23,3	21,5	3,3	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=47g)	423	101	5,5	3,8	11,0	10,1	1,6	0,03	0,9	
	% per portie*		5,1 %	7,9 %	19 %	4,2 %	11 %	3,2 %	0,5 %		
2740	Tartufo abrikoos										
	g per 100 g	997	237	8,4	6,1	36,7	31,3	3,3	0,05	3,1	32,3
	g per portie (1P=75g)	748	178	6,3	4,6	27,5	23,5	2,5	0,04	2,3	
	% per portie*		8,9 %	9,0 %	23 %	11 %	26 %	5,0 %	0,7 %		
2747	Mini-vruchtenstick										
	Minilinos										
	g per 100 g	417	98	0,1	0,1	24,1	19,6	0,1	0,03	2,0	50,0
	g per portie (1P=30g)	129	30	0,1	0,1	7,2	5,9	0,1	0,01	0,6	
	% per portie*		1,5 %	0,1 %	0,5 %	2,8 %	6,6 %	0,2 %	0,2 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
2748	Malaga-ijs										
	g per 100 g	984	235	11,3	6,5	30,1	25,8	2,6	0,16	2,5	40,0
	g per portie (1P=50g)	495	118	5,7	3,3	15,0	12,9	1,3	0,08	1,3	
	% per portie*		5,9 %	8,1 %	17 %	5,8 %	14 %	2,6 %	1,3 %		
2758	Aardbeiengebakje										
	g per 100 g	569	135	4,9	3,2	19,3	15,1	3,1	0,08	1,6	62,5
	g per portie (1P=78g)	443	105	3,8	2,5	15,1	11,8	2,4	0,06	1,2	
	% per portie*		5,3 %	5,4 %	13 %	5,8 %	13 %	4,8 %	1,0 %		
2773	Rundergoulash										
	g per 100 g	455	108	3,9	2,8	4,8	1,7	12,9	1,10	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	1.140	271	9,8	7,0	12,0	4,3	32,3	2,70	1,0	
	% per portie*		14 %	14 %	35 %	4,6 %	4,8 %	65 %	45 %		
2808	Vissoep bouillabaise										
	g per 100 g	328	79	4,1	1,0	4,6	1,7	5,6	1,10	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	823	197	10,3	2,5	11,5	4,3	14,0	2,80	1,0	
	% per portie*		9,8 %	15 %	13 %	4,4 %	4,8 %	28 %	47 %		
2810	Kokosgarnalen										
	g per 100 g	1.301	311	16,9	6,1	27,6	5,6	11,4	1,20	2,3	43,5
	g per portie (1P=90g)	1.170	280	15,2	5,5	24,8	5,0	10,3	1,10	2,1	
	% per portie*		14 %	22 %	28 %	9,5 %	5,6 %	21 %	18 %		
2812	Meringue-taart framboos										
	g per 100 g	1.497	357	15,0	9,2	49,0	32,0	5,5	0,02	4,1	24,4
	g per portie (1P=80g)	1.197	285	12,0	7,4	39,2	25,6	4,4	0,02	3,3	
	% per portie*		14 %	17 %	37 %	15 %	28 %	8,8 %	0,3 %		
2831	Hoorntje bosbessen										
	g per 100 g	1.071	255	9,2	8,0	40,0	28,0	2,6	0,20	3,3	30,3
	g per portie (1P=77g)	825	196	7,1	6,2	30,8	21,6	2,0	0,16	2,5	
	% per portie*		9,8 %	10 %	31 %	12 %	24 %	4,0 %	2,7 %		
2832	Clarino										
	g per 100 g	1.422	339	15,8	9,6	44,2	29,7	4,1	0,13	3,7	27,0
	g per portie (1P=52g)	738	176	8,2	5,0	23,0	15,4	2,1	0,07	1,9	
	% per portie*		8,8 %	12 %	25 %	8,8 %	17 %	4,2 %	1,2 %		
2875	Feestsoep										
	g per 100 g	471	113	7,4	2,5	5,3	2,9	5,8	1,30	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	1.177	283	18,5	6,3	13,3	7,3	14,5	3,30	1,0	
	% per portie*		14 %	26 %	32 %	5,1 %	8,1 %	29 %	55 %		
2883	Knakworst										
	g per 100 g	1.131	273	24,5	9,9	1,0	0,6	12,2	2,00	0,1	1000,0
	g per portie (1P=100g)	1.131	273	24,5	9,9	1,0	0,6	12,2	2,00	0,1	
	% per portie*		14 %	35 %	50 %	0,4 %	0,7 %	24 %	33 %		
2884	Varkens cordon bleu										
	g per 100 g	832	199	9,0	2,0	12,1	1,5	16,9	1,10	1,0	100,0
	g per portie (1P=165g)	1.376	328	14,9	3,3	20,0	2,5	27,9	1,70	1,7	
	% per portie*		16 %	21 %	17 %	7,7 %	2,8 %	56 %	28 %		
2887	Bladspinazie										
	g per 100 g	94	23	0,5	0,1	0,6	0,1	2,8	0,05	0,1	1000,0
	g per portie (1P=165g)	154	37	0,8	0,2	1,0	0,2	4,6	0,08	0,2	
	% per portie*		1,8 %	1,1 %	1,0 %	0,4 %	0,2 %	9,2 %	1,3 %		
2894	Röstisticks										
	g per 100 g	1.176	281	14,6	1,3	33,3	0,8	2,5	1,20	2,8	35,7
	g per portie (1P=150g)	1.766	423	21,9	2,0	50,0	1,2	3,8	1,80	4,2	
	% per portie*		21 %	31 %	10 %	19 %	1,3 %	7,6 %	30 %		
2922	Stokbrood										
	g per 100 g	1.016	240	1,1	0,4	48,9	2,0	7,3	1,40	4,1	24,4
	g per portie (1P=125g)	1.270	300	1,4	0,5	61,1	2,5	9,1	1,80	5,1	
	% per portie*		15 %	2,0 %	2,5 %	24 %	2,8 %	18 %	30 %		
2939	Portugese bosvruchtentaart										
	g per 100 g	1.192	285	15,2	8,3	31,3	12,2	4,9	0,60	2,6	38,5
	g per portie (1P=60g)	714	171	9,1	5,0	18,8	7,3	2,9	0,36	1,6	
	% per portie*		8,5 %	13 %	25 %	7,2 %	8,1 %	5,8 %	6,0 %		
2971	San Remo										
	g per 100 g	806	192	7,3	6,6	27,6	23,6	2,4	0,11	2,3	43,5
	g per portie (1P=53g)	428	102	3,9	3,5	14,6	12,5	1,3	0,06	1,2	
	% per portie*		5,1 %	5,6 %	18 %	5,6 %	14 %	2,6 %	1,0 %		
3118	President hoorntje vanille										
	g per 100 g	1.247	298	14,4	12,4	38,2	25,7	3,6	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=68g)	848	202	9,8	8,4	26,0	17,5	2,4	0,12	2,2	
	% per portie*		10 %	14 %	42 %	10 %	19 %	4,8 %	2,0 %		
3125	Kabeljauwfilet										
	g per 100 g	334	79	0,7	0,1	0,1	0,1	18,0	0,17	0,0	
	g per portie (1P=140g)	468	110	1,0	0,1	0,1	0,1	25,2	0,24	0,0	
	% per portie*		5,5 %	1,4 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	50 %	4,0 %		
3155	Alaska koolvisfilet										
	g per 100 g	321	76	0,8	0,1	0,1	0,1	17,0	0,24	0,0	
	g per portie (1P=140g)	448	106	1,1	0,1	0,1	0,1	23,8	0,34	0,0	
	% per portie*		5,3 %	1,6 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	48 %	5,7 %		
3164	Varkensreepjes champ+cantharellen										
	g per 100 g	482	115	5,7	2,0	4,9	1,6	10,0	1,30	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	1.208	289	14,3	5,0	12,3	4,0	25,0	3,10	1,0	
	% per portie*		14 %	20 %	25 %	4,7 %	4,4 %	50 %	52 %		
3181	Pizza Margherita										
	g per 100 g	1.022	243	6,7	3,1	33,6	2,8	11,0	1,50	2,8	35,7
	g per portie (1P=300g)	3.066	728	20,1	9,3	100,8	8,4	33,0	4,50	8,4	
	% per portie*		36 %	29 %	47 %	39 %	9,3 %	66 %	75 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
3185	Pizza Salami										
	g per 100 g	1.019	243	9,7	4,1	27,3	2,5	10,7	1,80	2,3	43,5
	g per portie (1P=375g)	3.824	911	36,4	15,4	102,4	9,4	40,1	6,70	8,6	
	% per portie*		46 %	52 %	77 %	39 %	10 %	80 %	112 %		
3256	Reibekuchen										
	g per 100 g	478	113	1,0	0,1	22,0	2,0	3,0	1,10	1,8	55,6
	g per portie (1P=60g)	287	68	0,6	0,1	13,2	1,2	1,8	0,66	1,1	
	% per portie*		3,4 %	0,9 %	0,5 %	5,1 %	1,3 %	3,6 %	11 %		
3263	Pommes frites										
	g per 100 g	609	145	5,0	2,5	21,5	0,5	2,5	0,06	1,8	55,6
	g per portie (1P=214g)	1.304	311	10,7	5,4	46,0	1,1	5,4	0,14	3,9	
	% per portie*		16 %	15 %	27 %	18 %	1,2 %	11 %	2,3 %		
3286	Cheesecake										
	g per 100 g	1.139	272	13,6	4,6	30,7	17,3	6,4	0,45	2,6	38,5
	g per portie (1P=104g)	1.183	283	14,1	4,8	31,9	18,0	6,7	0,47	2,7	
	% per portie*		14 %	20 %	24 %	12 %	20 %	13 %	7,8 %		
3290	Donauwelle										
	g per 100 g	1.257	301	16,0	6,5	34,0	21,0	4,4	0,23	2,8	35,7
	g per portie (1P=83g)	1.044	250	13,3	5,4	28,2	17,4	3,7	0,19	2,3	
	% per portie*		12 %	19 %	27 %	11 %	19 %	7,4 %	3,2 %		
3327	Cevapcici										
	g per 100 g	1.068	257	19,8	8,7	0,5	0,5	19,0	1,10	0,0	
	g per portie (1P=125g)	1.337	322	24,8	10,9	0,6	0,6	23,8	1,30	0,0	
	% per portie*		16 %	35 %	55 %	0,2 %	0,7 %	48 %	22 %		
4617	Broccoli										
	g per 100 g	114	27	0,1	0,1	2,0	2,0	3,0	0,03	0,2	500,0
	g per portie (1P=200g)	227	54	0,2	0,2	4,0	4,0	6,0	0,06	0,4	
	% per portie*		2,7 %	0,3 %	1,0 %	1,5 %	4,4 %	12 %	1,0 %		
4797	Aardappelschijfjes										
	g per 100 g	524	125	3,5	0,4	19,5	0,5	2,5	0,06	1,6	62,5
	g per portie (1P=165g)	865	206	5,8	0,7	32,2	0,8	4,1	0,10	2,6	
	% per portie*		10 %	8,3 %	3,5 %	12 %	0,9 %	8,2 %	1,7 %		
5013	Gebroken sperziebonen										
	g per 100 g	132	32	0,1	0,1	3,8	0,9	1,9	0,03	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	218	52	0,2	0,2	6,3	1,5	3,1	0,04	0,5	
	% per portie*		2,6 %	0,3 %	1,0 %	2,4 %	1,7 %	6,2 %	0,7 %		
5041	Prinsessenbonen										
	g per 100 g	136	33	0,1	0,1	3,7	1,0	2,0	0,03	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	226	54	0,2	0,2	6,1	1,7	3,3	0,05	0,5	
	% per portie*		2,7 %	0,3 %	1,0 %	2,3 %	1,9 %	6,6 %	0,8 %		
5044	Tuinbonen										
	g per 100 g	305	73	1,0	0,1	7,2	1,3	5,7	0,03	0,6	166,7
	g per portie (1P=165g)	506	121	1,7	0,2	11,9	2,1	9,4	0,04	1,0	
	% per portie*		6,0 %	2,4 %	1,0 %	4,6 %	2,3 %	19 %	0,7 %		
5085	Roomspinazie										
	g per 100 g	248	60	3,6	1,2	3,5	1,7	2,4	0,79	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	409	98	5,9	2,0	5,8	2,8	4,0	1,30	0,5	
	% per portie*		4,9 %	8,4 %	10 %	2,2 %	3,1 %	8,0 %	22 %		
5213	Spruiten										
	g per 100 g	162	39	0,3	0,1	3,5	2,6	3,2	0,02	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	268	64	0,5	0,2	5,8	4,3	5,3	0,04	0,5	
	% per portie*		3,2 %	0,7 %	1,0 %	2,2 %	4,8 %	11 %	0,7 %		
5312	Ananasstukken										
	g per 100 g	228	54	0,2	0,1	12,0	12,0	0,5	0,03	1,0	100,0
	g per portie (1P=187g)	426	101	0,4	0,2	22,4	22,4	0,9	0,06	1,9	
	% per portie*		5,0 %	0,6 %	1,0 %	8,6 %	25 %	1,8 %	1,0 %		
5314	Paprikareepjes										
	g per 100 g	153	36	0,4	0,1	6,4	5,8	1,0	0,01	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	256	61	0,7	0,2	10,6	9,6	1,7	0,02	0,8	
	% per portie*		3,0 %	1,0 %	1,0 %	4,1 %	11 %	3,4 %	0,3 %		
5327	Gesneden champignons										
	g per 100 g	62	15	0,1	0,1	0,4	0,2	2,3	0,02	0,0	
	g per portie (1P=165g)	104	25	0,2	0,2	0,7	0,3	3,8	0,03	0,0	
	% per portie*		1,2 %	0,3 %	1,0 %	0,3 %	0,3 %	7,6 %	0,5 %		
5328	Paddenstoelenmix										
	g per 100 g	144	34	0,3	0,1	3,2	0,8	2,9	0,25	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	237	57	0,5	0,2	5,3	1,3	4,8	0,41	0,5	
	% per portie*		2,8 %	0,7 %	1,0 %	2,0 %	1,4 %	9,6 %	6,8 %		
5331	Wilde bosbessen										
	g per 100 g	175	42	0,6	0,1	6,1	6,1	0,6	0,01	0,5	200,0
	g per portie (1P=166g)	291	70	1,0	0,2	10,1	10,1	1,0	0,01	0,8	
	% per portie*		3,5 %	1,4 %	1,0 %	3,9 %	11 %	2,0 %	0,2 %		
5360	Tagliatelle tomaat-pesto										
	g per 100 g	567	135	4,7	1,2	16,8	1,5	5,5	0,85	1,4	71,4
	g per portie (1P=400g)	2.270	540	18,8	4,8	67,2	6,0	22,0	3,40	5,6	
	% per portie*		27 %	27 %	24 %	26 %	6,7 %	44 %	57 %		
5375	Veldgroentenmix										
	g per 100 g	128	30	0,2	0,1	3,5	1,6	2,2	0,08	0,3	333,3
	g per portie (1P=200g)	253	60	0,4	0,2	6,9	3,2	4,4	0,16	0,6	
	% per portie*		3,0 %	0,6 %	1,0 %	2,7 %	3,6 %	8,8 %	2,7 %		
5396	Uienblokjes										
	g per 100 g	173	41	0,2	0,1	7,9	5,6	1,2	0,01	0,7	142,9
	g per portie (1P=50g)	88	21	0,1	0,1	4,0	2,8	0,6	0,01	0,4	
	% per portie*		1,0 %	0,1 %	0,5 %	1,5 %	3,1 %	1,2 %	0,2 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
5402	Bloemkool										
	g per 100 g	93	22	0,2	0,1	2,1	1,6	1,9	0,05	0,2	500,0
	g per portie (1P=165g)	152	36	0,3	0,2	3,5	2,6	3,1	0,08	0,3	
	% per portie*		1,8 %	0,4 %	1,0 %	1,3 %	2,9 %	6,2 %	1,3 %		
5411	Knoflook										
	g per 100 g	395	94	0,1	0,1	16,1	1,4	4,3	0,05	1,3	76,9
	g per portie (1P=5g)	23	6	0,1	0,1	0,8	0,1	0,2	0,01	0,1	
	% per portie*		0,3 %	0,1 %	0,5 %	0,3 %	0,1 %	0,4 %	0,2 %		
5414	Bloemkool-kaas medaillons										
	g per 100 g	950	228	14,0	3,5	15,2	1,5	9,4	1,00	1,3	76,9
	g per portie (1P=75g)	713	171	10,5	2,6	11,4	1,1	7,1	0,77	1,0	
	% per portie*		8,6 %	15 %	13 %	4,4 %	1,2 %	14 %	13 %		
5418	Roomgroenten "Royal"										
	g per 100 g	326	78	4,1	2,0	6,3	3,8	2,7	0,88	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	541	130	6,8	3,3	10,4	6,3	4,5	1,50	0,8	
	% per portie*		6,5 %	9,7 %	17 %	4,0 %	7,0 %	9,0 %	25 %		
5420	Gevarieerde groentemix										
	g per 100 g	196	47	0,1	0,1	7,6	3,4	1,9	0,06	0,6	166,7
	g per portie (1P=165g)	323	77	0,2	0,2	12,5	5,6	3,1	0,09	1,0	
	% per portie*		3,8 %	0,3 %	1,0 %	4,8 %	6,2 %	6,2 %	1,5 %		
5436	Schorseneren										
	g per 100 g	159	39	0,2	0,1	2,1	2,1	2,6	0,05	0,2	500,0
	g per portie (1P=165g)	263	64	0,3	0,2	3,5	3,5	4,3	0,08	0,3	
	% per portie*		3,2 %	0,4 %	1,0 %	1,3 %	3,9 %	8,6 %	1,3 %		
5451	Soepgroenten										
	g per 100 g	147	35	0,1	0,1	4,9	3,5	1,9	0,07	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	243	58	0,2	0,2	8,1	5,8	3,1	0,11	0,7	
	% per portie*		2,9 %	0,3 %	1,0 %	3,1 %	6,4 %	6,2 %	1,8 %		
5454	Groenten-aardappelschotel										
	g per 100 g	362	86	3,6	0,5	10,1	1,8	2,3	0,90	0,8	125,0
	g per portie (1P=250g)	902	216	9,0	1,2	25,2	4,5	5,7	2,30	2,0	
	% per portie*		11 %	13 %	6,0 %	9,7 %	5,0 %	11 %	38 %		
5461	Groente-rijstmix										
	g per 100 g	387	92	0,3	0,1	18,0	1,1	3,1	0,01	1,5	66,7
	g per portie (1P=250g)	970	229	0,8	0,3	45,1	2,7	7,6	0,03	3,8	
	% per portie*		11 %	1,1 %	1,5 %	17 %	3,0 %	15 %	0,5 %		
5472	Asiamix										
	g per 100 g	223	53	1,0	0,2	5,4	2,2	4,3	0,02	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	369	88	1,7	0,3	8,9	3,6	7,1	0,03	0,8	
	% per portie*		4,4 %	2,4 %	1,5 %	3,4 %	4,0 %	14 %	0,5 %		
5473	Doperwten zeer fijn										
	g per 100 g	246	59	0,9	0,2	5,4	2,9	5,0	0,01	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	407	97	1,5	0,3	8,9	4,8	8,3	0,01	0,8	
	% per portie*		4,9 %	2,1 %	1,5 %	3,4 %	5,3 %	17 %	0,2 %		
5474	Zachte botergroenten										
	g per 100 g	312	75	4,6	3,1	4,8	3,4	2,1	0,71	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	516	124	7,6	5,1	7,9	5,6	3,5	1,20	0,7	
	% per portie*		6,2 %	11 %	26 %	3,0 %	6,2 %	7,0 %	20 %		
5480	Erwten en wortelen										
	g per 100 g	188	45	0,7	0,2	4,9	3,4	3,0	0,03	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	314	75	1,2	0,3	8,1	5,6	5,0	0,05	0,7	
	% per portie*		3,7 %	1,7 %	1,5 %	3,1 %	6,2 %	10 %	0,8 %		
5485	Wortelen extra fijn										
	g per 100 g	126	30	0,1	0,1	5,3	5,0	0,6	0,08	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	209	50	0,2	0,2	8,7	8,3	1,0	0,13	0,7	
	% per portie*		2,5 %	0,3 %	1,0 %	3,3 %	9,2 %	2,0 %	2,2 %		
5486	Bouillongroenten										
	g per 100 g	111	27	0,4	0,1	3,5	2,9	1,0	0,11	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	186	45	0,7	0,2	5,8	4,8	1,7	0,18	0,5	
	% per portie*		2,2 %	1,0 %	1,0 %	2,2 %	5,3 %	3,4 %	3,0 %		
5499	Rodekool met appel										
	g per 100 g	251	59	0,8	0,1	11,1	10,0	1,0	0,67	0,9	111,1
	g per portie (1P=165g)	413	98	1,3	0,2	18,3	16,5	1,7	1,10	1,5	
	% per portie*		4,9 %	1,9 %	1,0 %	7,0 %	18 %	3,4 %	18 %		
5589	Paella										
	g per 100 g	463	110	1,6	0,3	16,5	0,6	6,9	0,79	1,4	71,4
	g per portie (1P=333g)	1.538	364	5,2	1,1	54,9	2,1	23,0	2,60	4,7	
	% per portie*		18 %	7,4 %	5,5 %	21 %	2,3 %	46 %	43 %		
5615	Quiche Lorraine										
	g per 100 g	1.192	285	15,0	9,2	27,0	3,1	10,0	0,90	2,3	43,5
	g per portie (1P=150g)	1.784	427	22,4	13,8	40,5	4,7	15,0	1,40	3,5	
	% per portie*		21 %	32 %	69 %	16 %	5,2 %	30 %	23 %		
5621	Rijstschotel										
	g per 100 g	519	124	4,5	0,5	16,0	1,3	4,0	1,30	1,3	76,9
	g per portie (1P=250g)	1.299	309	11,3	1,1	40,0	3,3	10,0	3,30	3,3	
	% per portie*		15 %	16 %	5,5 %	15 %	3,7 %	20 %	55 %		
5622	Rijst-kipschotel zoetzuur										
	g per 100 g	479	114	3,0	0,4	16,6	7,5	4,5	1,00	1,4	71,4
	g per portie (1P=250g)	1.198	284	7,5	1,0	41,5	18,8	11,3	2,50	3,5	
	% per portie*		14 %	11 %	5,0 %	16 %	21 %	23 %	42 %		
5628	Cevapcican										
	g per 100 g	520	124	4,7	1,7	15,1	3,2	4,5	1,30	1,3	76,9
	g per portie (1P=250g)	1.303	311	11,8	4,3	37,8	8,0	11,3	3,30	3,3	
	% per portie*		16 %	17 %	22 %	15 %	8,9 %	23 %	55 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
5853	Zachte landgroenten										
	g per 100 g	138	33	0,1	0,1	4,9	4,5	1,4	0,06	0,4	250,0
	g per portie (1P=150g)	210	50	0,2	0,2	7,4	6,8	2,1	0,10	0,6	
	% per portie*		2,5 %	0,3 %	1,0 %	2,8 %	7,6 %	4,2 %	1,7 %		
5988	Gepaneerde scholfilet										
	g per 100 g	826	197	9,0	2,8	17,3	1,0	11,0	0,75	1,4	71,4
	g per portie (1P=150g)	1.240	296	13,5	4,2	26,0	1,5	16,5	1,10	2,1	
	% per portie*		15 %	19 %	21 %	10 %	1,7 %	33 %	18 %		
6007	Visfilet "Limanda"										
	g per 100 g	664	158	6,3	0,7	8,1	0,4	17,0	0,78	0,7	142,9
	g per portie (1P=100g)	664	158	6,3	0,7	8,1	0,4	17,0	0,78	0,7	
	% per portie*		7,9 %	9,0 %	3,5 %	3,1 %	0,4 %	34 %	13 %		
6027	Zalm in bladerdeeg										
	g per 100 g	1.109	266	17,7	7,4	17,5	0,4	8,8	0,66	1,5	66,7
	g per portie (1P=150g)	1.667	400	26,6	11,1	26,3	0,6	13,2	0,99	2,3	
	% per portie*		20 %	38 %	56 %	10 %	0,7 %	26 %	17 %		
6028	Vis "Aioli"										
	g per 100 g	842	201	9,5	3,9	16,3	0,8	12,2	0,70	1,4	71,4
	g per portie (1P=145g)	1.221	291	13,8	5,7	23,6	1,2	17,7	1,00	2,0	
	% per portie*		15 %	20 %	29 %	9,1 %	1,3 %	35 %	17 %		
6077	Knapperige Alaskakoolvisfilet										
	g per 100 g	750	179	7,7	0,7	16,0	1,1	11,0	1,20	1,3	76,9
	g per portie (1P=160g)	1.200	286	12,3	1,1	25,6	1,8	17,6	1,90	2,1	
	% per portie*		14 %	18 %	5,5 %	9,8 %	2,0 %	35 %	32 %		
6360	Calamares										
	g per 100 g	870	208	11,2	2,2	19,0	1,8	7,0	1,20	1,6	62,5
	g per portie (1P=125g)	1.089	261	14,0	2,8	23,8	2,3	8,8	1,50	2,0	
	% per portie*		13 %	20 %	14 %	9,2 %	2,6 %	18 %	25 %		
6369	Garnalen										
	g per 100 g	407	96	1,0	0,3	0,5	0,5	21,2	0,58	0,0	
	g per portie (1P=75g)	308	73	0,8	0,2	0,4	0,4	15,9	0,43	0,0	
	% per portie*		3,6 %	1,1 %	1,0 %	0,2 %	0,4 %	32 %	7,2 %		
6598	Big Choc White										
	g per 100 g	1.289	309	19,0	14,0	31,0	28,0	3,4	0,15	2,6	38,5
	g per portie (1P=80g)	1.031	247	15,2	11,2	24,8	22,4	2,7	0,12	2,1	
	% per portie*		12 %	22 %	56 %	9,5 %	25 %	5,4 %	2,0 %		
6800	Vanille-bourbon										
	g per 100 g	875	209	10,1	9,1	26,5	20,0	2,7	0,10	2,2	45,5
	g per portie (1P=47,8g)	419	100	4,8	4,3	12,7	9,6	1,3	0,05	1,1	
	% per portie*		5,0 %	6,9 %	22 %	4,9 %	11 %	2,6 %	0,8 %		
6802	Walnoot										
	g per 100 g	995	238	13,5	9,4	25,3	21,2	3,6	0,08	2,1	47,6
	g per portie (1P=49g)	487	117	6,6	4,6	12,4	10,4	1,8	0,04	1,0	
	% per portie*		5,8 %	9,4 %	23 %	4,8 %	12 %	3,6 %	0,7 %		
6817	Triology										
	g per 100 g	851	203	9,0	8,1	27,5	22,6	2,7	0,07	2,3	43,5
	g per portie (1P=48g)	411	98	4,3	3,9	13,2	10,8	1,3	0,03	1,1	
	% per portie*		4,9 %	6,1 %	20 %	5,1 %	12 %	2,6 %	0,5 %		
6830	Aardbei										
	g per 100 g	777	185	7,8	7,1	26,8	23,7	1,6	0,09	2,2	45,5
	g per portie (1P=50,7g)	397	95	4,0	3,6	13,6	12,0	0,8	0,05	1,1	
	% per portie*		4,7 %	5,7 %	18 %	5,2 %	13 %	1,6 %	0,8 %		
6857	Chocosplit										
	g per 100 g	925	221	11,6	9,8	25,3	22,6	4,0	0,09	2,1	47,6
	g per portie (1P=48,5g)	448	107	5,6	4,8	12,3	11,0	1,9	0,04	1,0	
	% per portie*		5,4 %	8,0 %	24 %	4,7 %	12 %	3,8 %	0,7 %		
7044	Chili con carne										
	g per 100 g	370	88	3,7	0,9	7,2	3,1	5,6	0,76	0,6	166,7
	g per portie (1P=400g)	1.479	353	14,8	3,6	28,8	12,4	22,4	3,00	2,4	
	% per portie*		18 %	21 %	18 %	11 %	14 %	45 %	50 %		
7046	Spaghetti met wilde zalm										
	g per 100 g	511	122	4,4	1,9	14,2	1,7	5,8	0,93	1,2	83,3
	g per portie (1P=300g)	1.532	365	13,2	5,7	42,6	5,1	17,4	2,80	3,6	
	% per portie*		18 %	19 %	29 %	16 %	5,7 %	35 %	47 %		
7144	Nürnberger braadworst										
	g per 100 g	1.441	349	32,0	12,1	1,0	1,0	14,0	1,80	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	1.803	436	40,0	15,1	1,3	1,3	17,5	2,20	0,1	
	% per portie*		22 %	57 %	76 %	0,5 %	1,4 %	35 %	37 %		
7242	Varkensbout										
	g per 100 g	618	148	7,5	3,0	1,0	1,0	19,0	1,40	0,1	1000,0
	g per portie										
	% per portie*										
7264	Mini-calzone ham-salami										
	g per 100 g	887	210	4,6	1,9	32,1	1,5	9,1	1,50	2,7	37,0
	g per portie (1P=240g)	2.125	504	11,0	4,6	77,0	3,6	21,8	3,60	6,5	
	% per portie*		25 %	16 %	23 %	30 %	4,0 %	44 %	60 %		
7393	Kippenfricassee										
	g per 100 g	397	95	4,5	2,0	3,8	1,7	9,5	1,20	0,3	333,3
	g per portie (1P=250g)	996	238	11,3	5,0	9,5	4,3	23,8	2,90	0,8	
	% per portie*		12 %	16 %	25 %	3,7 %	4,8 %	48 %	48 %		
7407	Zalmlasagne										
	g per 100 g	563	135	6,9	3,5	6,7	0,9	10,6	0,93	0,6	166,7
	g per portie (1P=400g)	2.256	540	27,8	14,0	26,8	3,4	42,2	3,70	2,4	
	% per portie*		27 %	40 %	70 %	10 %	3,8 %	84 %	62 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
7430	Nasi goreng										
	g per 100 g	466	111	2,3	0,4	15,4	1,3	6,4	0,85	1,3	76,9
	g per portie (1P=333g)	1.553	368	7,6	1,3	51,3	4,2	21,4	2,80	4,3	
	% per portie*		18 %	11 %	6,5 %	20 %	4,7 %	43 %	47 %		
7432	Italiaanse pastapan										
	g per 100 g	430	102	2,2	0,6	14,0	2,4	5,6	0,90	1,2	83,3
	g per portie (1P=333g)	1.429	339	7,3	2,0	46,6	8,0	18,6	3,00	4,0	
	% per portie*		17 %	10 %	10 %	18 %	8,9 %	37 %	50 %		
7477	Bami goreng										
	g per 100 g	554	132	3,3	0,5	17,8	3,3	6,8	1,00	1,5	66,7
	g per portie (1P=333g)	1.845	438	11,0	1,7	59,3	11,0	22,6	3,30	5,0	
	% per portie*		22 %	16 %	8,5 %	23 %	12 %	45 %	55 %		
7562	Mini-wienerschnitzel										
	g per 100 g	1.048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	76,9
	g per portie (1P=100g)	1.048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	
	% per portie*		13 %	19 %	15 %	6,2 %	2,2 %	34 %	20 %		
7641	Runderstoofpotje										
	g per 100 g	379	91	4,1	0,9	6,3	1,2	6,6	0,77	0,5	200,0
	g per portie (1P=450g)	1.708	408	18,5	4,1	28,4	5,4	29,7	3,50	2,3	
	% per portie*		20 %	26 %	21 %	11 %	6,0 %	59 %	58 %		
7644	Tomatensoep op Chinese wijze										
	g per 100 g	307	73	2,0	0,8	11,2	8,4	2,3	0,71	0,9	111,1
	g per portie (1P=230g)	706	168	4,6	1,8	25,8	19,3	5,3	1,60	2,1	
	% per portie*		8,4 %	6,6 %	9,0 %	9,9 %	21 %	11 %	27 %		
7724	Pizza tonno met ui										
	g per 100 g	942	224	7,4	3,4	24,9	2,7	13,3	1,20	2,1	47,6
	g per portie (1P=360g)	3.392	807	26,6	12,2	89,6	9,8	48,0	4,20	7,6	
	% per portie*		40 %	38 %	61 %	34 %	11 %	96 %	70 %		
7992	Rode linzen kokossoep										
	g per 100 g	526	127	10,0	5,2	6,1	2,3	2,3	1,20	0,5	200,0
	g per portie (1P=250g)	1.316	317	25,0	13,0	15,3	5,8	5,8	2,90	1,3	
	% per portie*		16 %	36 %	65 %	5,9 %	6,4 %	12 %	48 %		
8507	Kabeljauwrugfilet										
	g per 100 g	334	79	0,7	0,1	0,1	0,1	18,0	0,20	0,0	
	g per portie (1P=150g)	505	119	1,1	0,2	0,2	0,2	27,0	0,30	0,0	
	% per portie*		6,0 %	1,6 %	1,0 %	0,1 %	0,2 %	54 %	5,0 %		
8551	Eddy's dinosaur										
	g per 100 g	1.008	241	12,8	1,6	18,2	1,4	12,8	0,95	1,5	66,7
	g per portie (1P=150g)	1.512	362	19,2	2,4	27,3	2,1	19,2	1,40	2,3	
	% per portie*		18 %	27 %	12 %	11 %	2,3 %	38 %	23 %		
8632	Chicken wings										
	g per 100 g	783	188	12,4	3,6	1,1	0,3	17,8	1,40	0,1	1000,0
	g per portie										
	% per portie*										
8674	Gekruide kippenreepjes										
	g per 100 g	594	142	5,5	1,7	5,5	0,5	17,0	1,70	0,5	200,0
	g per portie (1P=150g)	892	213	8,3	2,5	8,2	0,8	25,5	2,50	0,8	
	% per portie*		11 %	12 %	13 %	3,2 %	0,9 %	51 %	42 %		
8677	Drumsticks in BBQ-marinade										
	g per 100 g	619	148	6,5	2,0	2,1	2,0	19,6	1,80	0,2	500,0
	g per portie										
	% per portie*										
8697	Varkensschnitzel										
	g per 100 g	861	205	8,0	2,9	15,3	1,4	17,6	1,10	1,3	76,9
	g per portie (1P=165g)	1.419	338	13,2	4,8	25,2	2,3	29,0	1,80	2,1	
	% per portie*		17 %	19 %	24 %	9,7 %	2,6 %	58 %	30 %		
8710	Oven-kreukelfrites										
	g per 100 g	676	161	6,0	0,7	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1.445	344	12,8	1,5	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		17 %	18 %	7,5 %	19 %	1,2 %	11 %	2,3 %		
8713	Dennenappel										
	g per 100 g	750	179	7,5	0,7	24,0	1,1	2,3	1,10	2,0	50,0
	g per portie (1P=187g)	1.402	335	14,0	1,3	44,9	2,1	4,3	2,10	3,7	
	% per portie*		17 %	20 %	6,5 %	17 %	2,3 %	8,6 %	35 %		
8736	Mini-frites oven										
	g per 100 g	676	161	6,0	0,7	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1.445	344	12,8	1,5	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		17 %	18 %	7,5 %	19 %	1,2 %	11 %	2,3 %		
8737	Ovenfrites										
	g per 100 g	639	152	5,0	0,6	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1.367	326	10,7	1,3	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		16 %	15 %	6,5 %	19 %	1,2 %	11 %	2,3 %		
8771	Spiraalfrietjes										
	g per 100 g	750	179	8,0	0,9	23,0	1,0	2,5	1,20	1,9	52,6
	g per portie (1P=200g)	1.499	358	16,0	1,8	46,0	2,0	5,0	2,40	3,8	
	% per portie*		18 %	23 %	9,0 %	18 %	2,2 %	10 %	40 %		
8820	Pasta Symphonie met zalm										
	g per 100 g	597	143	8,0	2,8	11,6	3,0	5,6	0,78	1,0	100,0
	g per portie (1P=375g)	2.233	535	29,9	10,5	43,5	11,3	20,8	2,90	3,8	
	% per portie*		27 %	43 %	53 %	17 %	13 %	42 %	48 %		
8847	Krokante kippenstrips zeezout/peper										
	g per 100 g	815	195	8,7	1,0	12,9	0,6	15,6	1,60	1,1	90,9
	g per portie (1P=150g)	1.226	293	13,1	1,4	19,4	0,9	23,4	2,50	1,7	
	% per portie*		15 %	19 %	7,0 %	7,5 %	1,0 %	47 %	42 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeheid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
8896	Zoete aardappelfriet										
	g per 100 g	680	162	5,7	0,6	24,0	14,0	2,0	0,25	2,0	50,0
	g per portie (1P=150g)	1.022	244	8,6	0,9	36,0	21,0	3,0	0,38	3,0	
	% per portie*		12 %	12 %	4,5 %	14 %	23 %	6,0 %	6,3 %		
8901	Tomatensoep										
	g per 100 g	482	116	9,0	1,2	6,6	4,9	1,2	1,30	0,6	166,7
	g per portie (1P=250g)	1.204	291	22,5	3,0	16,5	12,3	3,0	3,30	1,5	
	% per portie*		15 %	32 %	15 %	6,3 %	14 %	6,0 %	55 %		
8942	Krokante kabeljauwhapjes										
	g per 100 g	761	181	6,5	0,7	17,2	0,4	13,0	0,84	1,4	71,4
	g per portie (1P=150g)	1.144	272	9,8	1,1	25,8	0,6	19,5	1,30	2,1	
	% per portie*		14 %	14 %	5,5 %	9,9 %	0,7 %	39 %	22 %		
9005	Aardappelpartjes										
	g per 100 g	616	147	6,0	0,7	19,5	1,0	2,5	0,90	1,6	62,5
	g per portie (1P=165g)	1.016	243	9,9	1,2	32,2	1,7	4,1	1,50	2,6	
	% per portie*		12 %	14 %	6,0 %	12 %	1,9 %	8,2 %	25 %		
9010	Pommes duchesse										
	g per 100 g	685	164	7,0	0,6	22,0	1,9	1,8	1,10	1,8	55,6
	g per portie (1P=166g)	1.137	271	11,6	1,0	36,5	3,2	3,0	1,80	3,0	
	% per portie*		14 %	17 %	5,0 %	14 %	3,6 %	6,0 %	30 %		
9014	Mini-roomkaas rösti										
	g per 100 g	804	193	10,3	1,7	21,0	1,2	2,9	1,50	1,8	55,6
	g per portie (1P=107g)	860	206	11,0	1,8	22,5	1,3	3,1	1,60	1,9	
	% per portie*		10 %	16 %	9,0 %	8,7 %	1,4 %	6,2 %	27 %		
9031	Spekrösti										
	g per 100 g	850	203	10,1	1,3	21,4	0,2	5,6	1,50	1,8	55,6
	g per portie (1P=200g)	1.701	407	20,2	2,6	42,8	0,5	11,2	2,90	3,6	
	% per portie*		20 %	29 %	13 %	16 %	0,6 %	22 %	48 %		
9039	Röstischijfjes										
	g per 100 g	670	160	6,0	0,5	23,0	0,6	2,2	1,20	1,9	52,6
	g per portie (1P=200g)	1.340	319	12,0	1,1	46,0	1,2	4,4	2,40	3,8	
	% per portie*		16 %	17 %	5,5 %	18 %	1,3 %	8,8 %	40 %		
9232	Chocoladetaart										
	g per 100 g	1.817	436	25,9	6,0	45,4	30,0	4,0	0,45	3,8	26,3
	g per portie (1P=79g)	1.438	345	20,5	4,7	35,9	23,7	3,2	0,35	3,0	
	% per portie*		17 %	29 %	24 %	14 %	26 %	6,4 %	5,8 %		
9274	Apfelstrudel										
	g per 100 g	994	237	11,0	5,7	30,0	12,0	3,8	0,40	2,5	40,0
	g per portie (1P=100g)	994	237	11,0	5,7	30,0	12,0	3,8	0,40	2,5	
	% per portie*		12 %	16 %	29 %	12 %	13 %	7,6 %	6,7 %		
9370	Mini-Berliner bollen										
	g per 100 g	1.472	351	14,0	2,4	48,8	21,8	6,5	0,70	4,1	24,4
	g per portie (1P=36g)	528	126	5,0	0,9	17,6	7,8	2,3	0,25	1,5	
	% per portie*		6,3 %	7,1 %	4,5 %	6,8 %	8,7 %	4,6 %	4,2 %		
9401	Flammkuchen 4-kazen										
	g per 100 g	1.244	298	18,3	10,1	22,6	2,2	10,2	1,50	1,9	52,6
	g per portie (1P=280g)	3.482	835	51,2	28,3	63,3	6,2	28,6	4,20	5,3	
	% per portie*		42 %	73 %	142 %	24 %	6,9 %	57 %	70 %		
9413	Aardappelpartjes met rozemarijn										
	g per 100 g	671	160	5,9	0,7	22,4	0,1	2,9	0,47	1,9	52,6
	g per portie (1P=165g)	1.106	264	9,7	1,2	37,0	0,2	4,8	0,77	3,1	
	% per portie*		13 %	14 %	6,0 %	14 %	0,2 %	9,6 %	13 %		
9470	Kipfilethaasjes "Kruiden-lijnzaad"										
	g per 100 g	408	97	1,8	0,6	0,3	0,3	19,2	1,40	0,0	
	g per portie (1P=125g)	512	121	2,3	0,8	0,4	0,4	24,0	1,80	0,0	
	% per portie*		6,1 %	3,3 %	4,0 %	0,2 %	0,4 %	48 %	30 %		
9473	Penne formaggio										
	g per 100 g	588	140	5,8	3,7	16,4	0,5	5,0	0,90	1,4	71,4
	g per portie (1P=250g)	1.470	351	14,5	9,3	41,0	1,3	12,5	2,20	3,5	
	% per portie*		18 %	21 %	47 %	16 %	1,4 %	25 %	37 %		
9483	Penne tomaat-mozzarella										
	g per 100 g	540	128	3,0	1,3	20,0	1,6	4,6	0,80	1,7	58,8
	g per portie (1P=250g)	1.351	321	7,5	3,3	50,0	4,0	11,5	2,00	4,3	
	% per portie*		16 %	11 %	17 %	19 %	4,4 %	23 %	33 %		
9522	Groentebouillon										
	g per 100 g	885	211	8,2	4,7	22,1	6,9	10,9	48,00	1,8	55,6
	g per portie (1P=2g)	18	4	0,2	0,1	0,4	0,1	0,2	0,96	0,1	
	% per portie*		0,2 %	0,3 %	0,5 %	0,2 %	0,1 %	0,4 %	16 %		
9530	Bladerdeeg										
	g per 100 g	1.717	412	26,3	14,5	37,4	0,6	5,5	0,47	3,1	32,3
	g per portie (1P=41g)	704	169	10,8	5,9	15,3	0,2	2,3	0,19	1,3	
	% per portie*		8,5 %	15 %	30 %	5,9 %	0,2 %	4,6 %	3,2 %		
9533	Gebakken camembert										
	g per 100 g	1.336	321	22,0	10,0	14,0	0,8	16,0	1,80	1,2	83,3
	g per portie (1P=75g)	1.002	241	16,5	7,5	10,5	0,6	12,0	1,40	0,9	
	% per portie*		12 %	24 %	38 %	4,0 %	0,7 %	24 %	23 %		
9597	Elzasser flammkuchen										
	g per 100 g	1.075	258	16,0	8,8	22,0	2,5	5,8	1,30	1,8	55,6
	g per portie (1P=280g)	3.009	722	44,8	24,6	61,6	7,0	16,2	3,50	5,0	
	% per portie*		36 %	64 %	123 %	24 %	7,8 %	32 %	58 %		
9808	Ciabatta broodjes										
	g per 100 g	1.000	236	1,0	0,3	48,2	2,1	7,3	1,40	4,0	25,0
	g per portie (1P=80g)	800	189	0,8	0,2	38,6	1,7	5,8	1,10	3,2	
	% per portie*		9,4 %	1,1 %	1,0 %	15 %	1,9 %	12 %	18 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
9809	Baguettebroodjes										
	g per 100 g	1.065	251	1,1	0,4	51,1	2,4	8,0	1,50	4,3	23,3
	g per portie (1P=60g)	641	151	0,7	0,2	30,7	1,4	4,8	0,90	2,6	
	% per portie*		7,6 %	1,0 %	1,0 %	12 %	1,6 %	9,6 %	15 %		
9818	Countrymix										
	Tarwebroodjes										
	g per 100 g	1.011	239	1,1	0,5	48,6	2,2	7,3	1,40	4,1	24,4
	g per portie (1P=80g)	809	191	0,9	0,4	38,9	1,8	5,8	1,20	3,3	
	% per portie*		9,5 %	1,3 %	2,0 %	15 %	2,0 %	12 %	20 %		
	Multikorenbroodjes										
	g per 100 g	1.013	240	3,0	0,6	41,5	2,1	9,5	1,50	3,5	28,6
	g per portie (1P=80g)	810	192	2,4	0,5	33,2	1,7	7,6	1,20	2,8	
	% per portie*		9,6 %	3,4 %	2,5 %	13 %	1,9 %	15 %	20 %		
	Driekorenbroodjes										
	g per 100 g	1.050	249	3,7	0,7	42,5	2,3	9,3	1,40	3,5	28,6
	g per portie (1P=80g)	841	199	3,0	0,6	34,0	1,8	7,4	1,20	2,8	
	% per portie*		10,0 %	4,3 %	3,0 %	13 %	2,0 %	15 %	20 %		
9889	Boterkoeken										
	g per 100 g	1.604	383	16,7	9,7	49,9	21,6	7,0	0,99	4,2	23,8
	g per portie (1P=58g)	930	222	9,7	5,6	28,9	12,5	4,1	0,57	2,4	
	% per portie*		11 %	14 %	28 %	11 %	14 %	8,2 %	9,5 %		
9898	Plat brood										
	g per 100 g	945	223	1,3	0,3	44,1	1,6	7,4	1,40	3,7	27,0
	g per portie (1P=100g)	945	223	1,3	0,3	44,1	1,6	7,4	1,40	3,7	
	% per portie*		11 %	1,9 %	1,5 %	17 %	1,8 %	15 %	23 %		
12608	Worstenbroodje										
	g per 100 g	1.022	242	5,6	1,8	35,6	3,1	11,3	1,70	3,0	33,3
	g per portie (1P=80g)	818	194	4,5	1,4	28,5	2,5	9,0	1,40	2,4	
	% per portie*		9,7 %	6,4 %	7,0 %	11 %	2,8 %	18 %	23 %		
12609	Saucijzenbroodje										
	g per 100 g	1.393	334	22,0	12,0	23,6	0,7	10,1	1,60	2,0	50,0
	g per portie (1P=90g)	1.253	301	19,8	10,8	21,2	0,6	9,1	1,40	1,8	
	% per portie*		15 %	28 %	54 %	8,2 %	0,7 %	18 %	23 %		
12625	Rundvleeskroket										
	g per 100 g	709	169	6,3	2,9	21,7	0,9	6,3	1,50	1,8	55,6
	g per portie (1P=80g)	566	135	5,0	2,3	17,4	0,7	5,0	1,20	1,4	
	% per portie*		6,7 %	7,1 %	12 %	6,7 %	0,8 %	10 %	20 %		
12652	Hamburger										
	g per 100 g										
	g per portie										
	% per portie*										
12687	Spaghetti bolognese										
	g per 100 g	516	123	4,4	1,4	15,5	2,5	4,8	0,93	1,3	76,9
	g per portie (1P=500g)	2.586	616	22,1	7,2	77,4	12,6	24,2	4,60	6,5	
	% per portie*		31 %	32 %	36 %	30 %	14 %	48 %	77 %		
12808	Mas delaTour wit										
	g per 100 g										
	g per portie										
	% per portie*										
12938	Bitterballen										
	g per 100 g	682	163	6,7	3,1	18,1	1,3	6,8	0,75	1,5	66,7
	g per portie (1P=25g)	172	41	1,7	0,8	4,5	0,3	1,7	0,19	0,4	
	% per portie*		2,0 %	2,4 %	4,0 %	1,7 %	0,3 %	3,4 %	3,2 %		
12939	Bamischijven										
	g per 100 g	653	154	1,5	0,5	29,7	4,1	4,8	1,20	2,5	40,0
	g per portie (1P=100g)	653	154	1,5	0,5	29,7	4,1	4,8	1,20	2,5	
	% per portie*		7,7 %	2,1 %	2,5 %	11 %	4,6 %	9,6 %	20 %		
14589	Amarena ijsbeker										
	g per 100 g	812	193	6,0	5,4	32,0	29,0	2,6	0,18	2,7	37,0
	g per portie (1P=83g)	676	161	5,0	4,5	26,6	24,1	2,2	0,15	2,2	
	% per portie*		8,0 %	7,1 %	23 %	10 %	27 %	4,4 %	2,5 %		
14736	Knapperige ijsstam										
	g per 100 g	998	239	14,0	13,0	24,0	23,0	4,0	0,25	2,0	50,0
	g per portie (1P=40g)	399	96	5,6	5,2	9,6	9,2	1,6	0,10	0,8	
	% per portie*		4,8 %	8,0 %	26 %	3,7 %	10 %	3,2 %	1,7 %		
14986	Lasagne bolognese										
	g per 100 g	582	138	3,2	1,7	19,2	2,5	7,6	0,61	1,6	62,5
	g per portie (1P=225g)	1.309	310	7,2	3,7	43,2	5,6	17,1	1,40	3,6	
	% per portie*		16 %	10 %	19 %	17 %	6,2 %	34 %	23 %		
17111	Stracciatella										
	g per 100 g	1.215	291	18,0	16,0	29,0	27,0	2,8	0,08	2,4	41,7
	g per portie (1P=50g)	608	146	9,0	8,0	14,5	13,5	1,4	0,04	1,2	
	% per portie*		7,3 %	13 %	40 %	5,6 %	15 %	2,8 %	0,7 %		
17352	Tartufo										
	g per 100 g	899	215	10,0	7,0	26,0	22,0	3,7	0,09	2,2	45,5
	g per portie (1P=85g)	764	183	8,5	6,0	22,1	18,7	3,1	0,08	1,9	
	% per portie*		9,1 %	12 %	30 %	8,5 %	21 %	6,2 %	1,3 %		
17378	Triology Vanille-Chocolade-Hazelnoot										
	g per 100 g	767	183	7,0	5,8	26,5	24,1	2,9	0,15	2,2	45,5
	g per portie (1P=50g)	385	92	3,5	2,9	13,3	12,1	1,5	0,08	1,1	
	% per portie*		4,6 %	5,0 %	15 %	5,1 %	13 %	3,0 %	1,3 %		
17499	Paddenstoel truffel panzerotti										
	g per 100 g	761	181	4,4	2,6	26,6	2,1	7,2	0,60	2,2	45,5
	g per portie (1P=250g)	1.902	452	11,0	6,5	66,5	5,3	18,0	1,50	5,5	
	% per portie*		23 %	16 %	33 %	26 %	5,9 %	36 %	25 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
23145	Atlantische zalmfilet										
	g per 100 g	855	205	13,9	2,9	0,1	0,1	19,9	0,14	0,0	
	g per portie (1P=150g)	1.287	309	20,9	4,4	0,2	0,2	29,9	0,22	0,0	
	% per portie*		15 %	30 %	22 %	0,1 %	0,2 %	60 %	3,7 %		
23159	Braadworstjes aardappelpuree zuurkool										
	g per 100 g	554	133	9,2	3,4	6,7	2,0	5,4	1,00	0,6	166,7
	g per portie (1P=400g)	2.216	533	36,8	13,6	26,8	8,0	21,6	4,20	2,4	
	% per portie*		27 %	53 %	68 %	10 %	8,9 %	43 %	70 %		
23161	Kip ui-room met rosti										
	g per 100 g	423	101	4,3	1,5	9,0	1,8	5,7	0,81	0,8	125,0
	g per portie (1P=400g)	1.692	404	17,2	6,0	36,0	7,2	22,8	3,20	3,2	
	% per portie*		20 %	25 %	30 %	14 %	8,0 %	46 %	53 %		
23165	Varkensgebraad met rosti en rodekool										
	g per 100 g	423	101	4,3	0,6	9,7	2,7	5,3	1,20	0,8	125,0
	g per portie (1P=400g)	1.692	404	17,2	2,4	38,8	10,8	21,2	4,90	3,2	
	% per portie*		20 %	25 %	12 %	15 %	12 %	42 %	82 %		
33085	Family pizza classica										
	g per 100 g	949	226	8,2	2,5	27,0	2,5	10,0	1,60	2,3	43,5
	g per portie (1P=380g)	3.609	859	31,2	9,5	102,6	9,5	38,0	6,10	8,7	
	% per portie*		43 %	45 %	48 %	39 %	11 %	76 %	102 %		
33147	Pizza Duo										
	Pizza duo kaas										
	g per 100 g	1.172	280	12,0	5,2	32,0	1,7	10,0	2,20	2,7	37,0
	g per portie (1P=235g)	2.755	657	28,2	12,2	75,2	4,0	23,5	5,20	6,3	
	% per portie*		33 %	40 %	61 %	29 %	4,4 %	47 %	87 %		
	Pizza duo groenten										
	g per 100 g	933	222	5,8	3,9	34,0	2,1	7,0	1,60	2,8	35,7
	g per portie (1P=265g)	2.475	588	15,4	10,3	90,1	5,6	18,6	4,20	7,4	
	% per portie*		29 %	22 %	52 %	35 %	6,2 %	37 %	70 %		
33228	Amarena hoorntje										
	g per 100 g	1.072	255	10,2	8,8	37,4	26,5	3,1	0,20	3,1	32,3
	g per portie (1P=95g)	1.021	243	9,7	8,4	35,5	25,2	2,9	0,19	2,9	
	% per portie*		12 %	14 %	42 %	14 %	28 %	5,8 %	3,2 %		
33331	Aardappelpuree										
	g per 100 g	490	117	4,2	2,9	17,0	0,2	2,0	0,80	1,4	71,4
	g per portie (1P=200g)	981	234	8,4	5,8	34,0	0,3	4,0	1,60	2,8	
	% per portie*		12 %	12 %	29 %	13 %	0,3 %	8,0 %	27 %		
34003	Mandarijn-roomgebakjes										
	g per 100 g	807	193	9,4	3,4	23,4	18,9	3,5	0,24	2,0	50,0
	g per portie (1P=104g)	839	200	9,8	3,5	24,3	19,7	3,6	0,25	2,1	
	% per portie*		10 %	14 %	18 %	9,3 %	22 %	7,2 %	4,2 %		
34015	Cream Caramel & Almond										
	g per 100 g	1.139	273	15,2	8,6	29,5	28,9	4,0	0,28	2,5	40,0
	g per portie (1P=81g)	921	221	12,3	7,0	23,9	23,4	3,2	0,22	2,0	
	% per portie*		11 %	18 %	35 %	9,2 %	26 %	6,4 %	3,7 %		
34021	Knapperig hoorntje										
	g per 100 g	1.261	302	16,0	14,0	35,0	25,0	3,7	0,20	2,9	34,5
	g per portie (1P=60g)	756	181	9,6	8,4	21,0	15,0	2,2	0,12	1,7	
	% per portie*		9,0 %	14 %	42 %	8,1 %	17 %	4,4 %	2,0 %		
34023	Carré										
	g per 100 g	1.144	274	16,8	14,0	27,3	23,4	3,1	0,08	2,3	43,5
	g per portie (1P=58g)	661	159	9,7	8,1	15,8	13,6	1,8	0,05	1,3	
	% per portie*		7,9 %	14 %	41 %	6,1 %	15 %	3,6 %	0,8 %		
34026	Pastapan met mascarpone-limoensaus										
	g per 100 g	428	102	3,6	2,1	11,0	2,1	5,8	0,98	0,9	111,1
	g per portie (1P=500g)	2.142	510	18,0	10,5	55,0	10,5	29,0	4,90	4,5	
	% per portie*		26 %	26 %	53 %	21 %	12 %	58 %	82 %		
34033	Pizza basilicum en kaas										
	g per 100 g	905	215	8,2	3,6	26,0	1,4	8,7	1,20	2,2	45,5
	g per portie (1P=400g)	3.618	862	32,8	14,4	104,0	5,6	34,8	4,80	8,8	
	% per portie*		43 %	47 %	72 %	40 %	6,2 %	70 %	80 %		
34034	Vegetarische fusilli bolognese										
	g per 100 g	504	119	2,2	0,3	17,3	2,7	6,8	1,00	1,4	71,4
	g per portie (1P=400g)	2.016	478	8,8	1,2	69,2	10,8	27,2	4,00	5,6	
	% per portie*		24 %	13 %	6,0 %	27 %	12 %	54 %	67 %		
34035	Fusion										
	g per 100 g	326	77	0,1	0,1	18,7	18,6	0,1	0,03	1,6	62,5
	g per portie (1P=50g)	167	39	0,1	0,1	9,4	9,3	0,1	0,01	0,8	
	% per portie*		2,0 %	0,1 %	0,5 %	3,6 %	10 %	0,2 %	0,2 %		
34102	Gourmet kippenpan										
	g per 100 g	358	85	3,6	1,8	6,7	2,3	5,7	0,63	0,6	166,7
	g per portie (1P=400g)	1.430	342	14,4	7,2	26,8	9,2	22,8	2,50	2,4	
	% per portie*		17 %	21 %	36 %	10 %	10 %	46 %	42 %		
34103	Kersen										
	g per 100 g	210	50	0,5	0,1	9,9	9,9	0,9	0,01	0,8	125,0
	g per portie (1P=200g)	419	99	1,0	0,2	19,7	19,7	1,8	0,01	1,6	
	% per portie*		5,0 %	1,4 %	1,0 %	7,6 %	22 %	3,6 %	0,2 %		
34108	Varkensmedaillons in pepermarinade										
	g per 100 g	607	145	7,1	1,1	0,8	0,2	19,4	1,20	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	760	182	8,9	1,4	1,0	0,3	24,3	1,50	0,1	
	% per portie*		9,1 %	13 %	7,0 %	0,4 %	0,3 %	49 %	25 %		
34111	Kippenschnitzel 'Bistro'										
	g per 100 g	671	159	3,1	1,3	17,6	2,3	14,6	1,30	1,5	66,7
	g per portie (1P=125g)	841	199	3,9	1,6	22,0	2,9	18,3	1,60	1,9	
	% per portie*		10,0 %	5,6 %	8,0 %	8,5 %	3,2 %	37 %	27 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
34121	Pinsa Margherita										
	g per 100 g	863	205	7,0	2,6	26,0	1,5	8,9	0,79	2,2	45,5
	g per portie (1P=410g)	3.537	841	28,7	10,7	106,6	6,2	36,5	3,30	9,0	
	% per portie*		42 %	41 %	54 %	41 %	6,9 %	73 %	55 %		
34128	Ovengroenten met aardappelpartjes										
	g per 100 g	343	82	4,0	1,9	8,9	3,2	1,5	0,50	0,7	142,9
	g per portie (1P=400g)	1.373	329	16,0	7,6	35,6	12,8	6,0	2,00	2,8	
	% per portie*		16 %	23 %	38 %	14 %	14 %	12 %	33 %		
34137	Pizza spinazie en feta										
	g per 100 g	877	209	7,4	3,6	26,0	1,6	8,9	1,10	2,2	45,5
	g per portie (1P=400g)	3.507	834	29,6	14,4	104,0	6,4	35,6	4,50	8,8	
	% per portie*		42 %	42 %	72 %	40 %	7,1 %	71 %	75 %		
34156	Orange-Chicken										
	g per 100 g	677	160	3,2	0,6	18,3	16,9	14,2	2,00	1,5	66,7
	g per portie (1P=250g)	1.694	401	8,0	1,5	45,8	42,3	35,5	5,00	3,8	
	% per portie*		20 %	11 %	7,5 %	18 %	47 %	71 %	83 %		
34205	Marmercakejes										
	g per 100 g	1.796	428	19,0	2,1	58,0	35,0	5,5	0,80	4,8	20,8
	g per portie (1P=35g)	630	150	6,7	0,7	20,3	12,3	1,9	0,28	1,7	
	% per portie*		7,5 %	9,6 %	3,5 %	7,8 %	14 %	3,8 %	4,7 %		
34206	Citroencakejes										
	g per 100 g	1.901	454	23,0	2,3	55,0	32,0	6,3	1,10	4,6	21,7
	g per portie (1P=27g)	514	123	6,2	0,6	14,9	8,6	1,7	0,29	1,2	
	% per portie*		6,1 %	8,9 %	3,0 %	5,7 %	9,6 %	3,4 %	4,8 %		
34215	IJssnack										
	g per 100 g	926	221	10,1	8,9	27,6	18,2	4,3	0,15	2,3	43,5
	g per portie (1P=45g)	416	99	4,5	4,0	12,4	8,2	1,9	0,07	1,0	
	% per portie*		5,0 %	6,4 %	20 %	4,8 %	9,1 %	3,8 %	1,2 %		
34219	Chocoladesnoepjes push-up										
	g per 100 g	1.037	247	11,0	9,0	33,7	29,9	3,1	0,11	2,8	35,7
	g per portie (1P=47,5g)	492	117	5,2	4,3	16,0	14,2	1,5	0,05	1,3	
	% per portie*		5,9 %	7,4 %	22 %	6,2 %	16 %	3,0 %	0,8 %		
34220	Multifit										
	g per 100 g	674	160	5,3	4,8	26,2	23,2	1,8	0,03	2,2	45,5
	g per portie (1P=50g)	339	81	2,7	2,4	13,1	11,6	0,9	0,02	1,1	
	% per portie*		4,0 %	3,9 %	12 %	5,0 %	13 %	1,8 %	0,3 %		
34222	Chocolade-kers dessert										
	g per 100 g	905	216	9,3	7,8	29,9	26,0	2,5	0,08	2,5	40,0
	g per portie (1P=88g)	796	190	8,2	6,9	26,3	22,9	2,2	0,08	2,2	
	% per portie*		9,5 %	12 %	35 %	10 %	25 %	4,4 %	1,3 %		
34229	Pasta-kipschotel "Florentijn"										
	g per 100 g	430	102	2,0	1,0	13,4	1,5	6,9	1,00	1,1	90,9
	g per portie (1P=500g)	2.152	510	10,0	5,0	67,0	7,5	34,5	5,10	5,5	
	% per portie*		26 %	14 %	25 %	26 %	8,3 %	69 %	85 %		
34230	Pastapan met gehakt										
	g per 100 g	466	111	3,3	1,4	14,3	2,1	5,2	1,00	1,2	83,3
	g per portie (1P=500g)	2.328	554	16,5	7,0	71,5	10,5	26,0	5,00	6,0	
	% per portie*		28 %	24 %	35 %	28 %	12 %	52 %	83 %		
34231	BIO Groentelasagne										
	g per 100 g	421	100	3,8	1,5	13,2	4,5	3,3	0,73	1,1	90,9
	g per portie (1P=400g)	1.684	401	15,2	6,0	52,8	18,0	13,2	2,90	4,4	
	% per portie*		20 %	22 %	30 %	20 %	20 %	26 %	48 %		
34246	Sunshine groentenmix										
	g per 100 g	170	40	0,1	0,1	6,3	4,2	2,5	0,06	0,5	200,0
	g per portie (1P=200g)	340	81	0,2	0,2	12,6	8,3	5,0	0,12	1,0	
	% per portie*		4,0 %	0,3 %	1,0 %	4,8 %	9,2 %	10 %	2,0 %		
34274	Gegaarde kipfilethaasjes										
	g per 100 g	480	113	1,6	0,4	0,5	0,5	24,0	0,73	0,0	
	g per portie (1P=125g)	599	142	2,0	0,5	0,6	0,6	30,0	0,91	0,0	
	% per portie*		7,1 %	2,9 %	2,5 %	0,2 %	0,7 %	60 %	15 %		
34275	Chicken Chips										
	g per 100 g	569	134	1,1	0,4	13,7	1,8	16,7	1,30	1,1	90,9
	g per portie (1P=187g)	1.064	251	2,1	0,7	25,6	3,4	31,2	2,40	2,1	
	% per portie*		13 %	3,0 %	3,5 %	9,8 %	3,8 %	62 %	40 %		
34280	Kippenbouten										
	g per 100 g	756	182	12,2	3,7	0,2	0,2	17,5	0,17	0,0	
	g per portie										
	% per portie*										
34281	Kip Cordon Bleu										
	g per 100 g	721	172	7,1	2,0	11,5	1,4	15,2	1,40	1,0	100,0
	g per portie (1P=175g)	1.262	301	12,4	3,5	20,1	2,5	26,6	2,40	1,8	
	% per portie*		15 %	18 %	18 %	7,7 %	2,8 %	53 %	40 %		
34285	Frambozen										
	g per 100 g	124	30	0,1	0,1	4,5	4,5	1,4	0,01	0,4	250,0
	g per portie (1P=166g)	208	49	0,2	0,2	7,5	7,5	2,3	0,01	0,7	
	% per portie*		2,5 %	0,3 %	1,0 %	2,9 %	8,3 %	4,6 %	0,2 %		
34286	Vruchtenmix										
	g per 100 g	121	29	0,1	0,1	5,1	5,1	0,9	0,01	0,4	250,0
	g per portie (1P=166g)	203	48	0,2	0,2	8,5	8,5	1,5	0,01	0,7	
	% per portie*		2,4 %	0,3 %	1,0 %	3,3 %	9,4 %	3,0 %	0,2 %		
34297	Mini-tiramisu										
	g per 100 g	1.239	297	19,0	15,0	28,0	19,0	3,5	0,12	2,3	43,5
	g per portie (1P=42g)	522	125	8,0	6,3	11,8	8,0	1,5	0,05	1,0	
	% per portie*		6,3 %	11 %	32 %	4,5 %	8,9 %	3,0 %	0,8 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
34298	Alaska koolvis 'spinazie'										
	g per 100 g	812	194	9,8	1,0	15,3	1,2	10,8	0,90	1,3	76,9
	g per portie (1P=100g)	812	194	9,8	1,0	15,3	1,2	10,8	0,90	1,3	
	% per portie*		9,7 %	14 %	5,0 %	5,9 %	1,3 %	22 %	15 %		
34307	Mini kipschnitzel "Panko"										
	g per 100 g	1.002	239	11,0	1,4	20,4	1,7	14,2	1,30	1,7	58,8
	g per portie (1P=125g)	1.255	299	13,8	1,8	25,5	2,1	17,8	1,60	2,1	
	% per portie*		15 %	20 %	9,0 %	9,8 %	2,3 %	36 %	27 %		
34309	Noedels met varkensvlees en champignons										
	g per 100 g	392	93	2,8	1,4	11,0	0,8	5,5	1,00	0,9	111,1
	g per portie (1P=375g)	1.471	350	10,5	5,3	41,3	3,0	20,6	3,80	3,4	
	% per portie*		17 %	15 %	27 %	16 %	3,3 %	41 %	63 %		
34314	Mangoblokjes										
	g per 100 g	255	60	0,5	0,1	12,5	12,5	0,6	0,03	1,0	100,0
	g per portie (1P=166g)	423	100	0,8	0,2	20,8	20,8	1,0	0,04	1,7	
	% per portie*		5,0 %	1,1 %	1,0 %	8,0 %	23 %	2,0 %	0,7 %		
34315	Mini gehaktballen										
	g per 100 g	947	227	14,1	5,8	7,7	1,1	17,1	1,70	0,6	166,7
	g per portie (1P=100g)	947	227	14,1	5,8	7,7	1,1	17,1	1,70	0,6	
	% per portie*		11 %	20 %	29 %	3,0 %	1,2 %	34 %	28 %		
34316	Vissticks										
	g per 100 g	793	189	8,3	1,0	16,0	2,0	12,0	0,85	1,3	76,9
	g per portie (1P=30g)	239	57	2,5	0,3	4,8	0,6	3,6	0,26	0,4	
	% per portie*		2,8 %	3,6 %	1,5 %	1,8 %	0,7 %	7,2 %	4,3 %		
34317	Landhuis groenten										
	g per 100 g	341	82	6,0	3,5	4,3	3,8	1,0	0,86	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	853	206	15,0	8,8	10,8	9,5	2,5	2,20	1,0	
	% per portie*		10 %	21 %	44 %	4,2 %	11 %	5,0 %	37 %		
34318	Fijne botergroenten met daslook										
	g per 100 g	320	77	5,9	3,7	3,5	1,8	1,8	0,52	0,3	333,3
	g per portie (1P=250g)	804	194	14,8	9,3	8,8	4,5	4,5	1,30	0,8	
	% per portie*		9,7 %	21 %	47 %	3,4 %	5,0 %	9,0 %	22 %		
34319	Alaska koolvis										
	g per 100 g	785	188	8,9	0,7	13,7	0,4	12,7	0,83	1,1	90,9
	g per portie (1P=110g)	865	207	9,8	0,8	15,1	0,4	14,0	0,92	1,2	
	% per portie*		10 %	14 %	4,0 %	5,8 %	0,4 %	28 %	15 %		
34325	Aardbeien										
	g per 100 g	101	24	0,3	0,1	4,1	4,1	0,6	0,01	0,3	333,3
	g per portie (1P=166g)	167	40	0,5	0,2	6,8	6,8	1,0	0,01	0,5	
	% per portie*		2,0 %	0,7 %	1,0 %	2,6 %	7,6 %	2,0 %	0,2 %		
34327	Asia kip Kung Pao										
	g per 100 g	469	111	1,5	0,2	15,3	4,0	8,2	0,96	1,3	76,9
	g per portie (1P=375g)	1.752	415	5,5	0,8	57,3	15,1	30,8	3,60	4,9	
	% per portie*		21 %	7,9 %	4,0 %	22 %	17 %	62 %	60 %		
34330	Minikipschnitzelpan										
	g per 100 g	417	100	4,1	0,8	10,0	2,7	4,4	0,95	0,8	125,0
	g per portie (1P=400g)	1.669	399	16,4	3,2	40,0	10,8	17,6	3,80	3,2	
	% per portie*		20 %	23 %	16 %	15 %	12 %	35 %	63 %		
34334	Soepballetjes										
	g per 100 g	741	177	9,9	3,9	8,7	1,2	13,1	1,60	0,7	142,9
	g per portie (1P=62g)	458	110	6,1	2,4	5,4	0,7	8,1	0,98	0,4	
	% per portie*		5,5 %	8,7 %	12 %	2,1 %	0,8 %	16 %	16 %		
34337	Donkere bessenmix										
	g per 100 g	176	42	0,6	0,1	7,2	6,6	0,8	0,01	0,6	166,7
	g per portie (1P=166g)	293	70	1,0	0,1	12,0	11,0	1,3	0,01	1,0	
	% per portie*		3,5 %	1,4 %	0,5 %	4,6 %	12 %	2,6 %	0,2 %		
34346	Croissant roomboter										
	g per 100 g	1.494	357	19,0	12,0	38,0	5,7	7,5	1,00	3,2	31,3
	g per portie (1P=40g)	598	143	7,6	4,8	15,2	2,3	3,0	0,40	1,3	
	% per portie*		7,2 %	11 %	24 %	5,8 %	2,6 %	6,0 %	6,7 %		
34347	Mini choco broodjes										
	g per 100 g	1.578	377	19,0	12,0	43,0	14,0	7,1	0,73	3,6	27,8
	g per portie (1P=28g)	441	105	5,3	3,4	12,0	3,9	2,0	0,20	1,0	
	% per portie*		5,3 %	7,6 %	17 %	4,6 %	4,3 %	4,0 %	3,3 %		
34354	Mediterrane bonenpan met kip										
	g per 100 g	419	101	5,6	2,3	2,7	2,2	8,6	1,10	0,2	500,0
	g per portie (1P=250g)	1.050	252	14,0	5,8	6,8	5,5	21,5	2,60	0,5	
	% per portie*		13 %	20 %	29 %	2,6 %	6,1 %	43 %	43 %		
34358	Gekleurde donut sticks										
	Wit										
	g per 100 g	1.397	335	20,0	14,0	36,0	34,0	2,6	0,13	3,0	33,3
	g per portie (1P=39g)	544	130	7,8	5,5	14,0	13,3	1,0	0,05	1,2	
	% per portie*		6,5 %	11 %	28 %	5,4 %	15 %	2,0 %	0,8 %		
	Roze										
	g per 100 g	1.397	335	20,0	14,0	36,0	34,0	2,6	0,13	3,0	33,3
	g per portie (1P=39g)	544	130	7,8	5,5	14,0	13,3	1,0	0,05	1,2	
	% per portie*		6,5 %	11 %	28 %	5,4 %	15 %	2,0 %	0,8 %		
34363	Mangosorbet										
	g per 100 g	527	124	0,1	0,0	30,4	28,0	0,1	0,03	2,5	40,0
	g per portie (1P=73g)	389	92	0,1	0,0	22,2	20,4	0,1	0,02	1,8	
	% per portie*		4,6 %	0,1 %	0,0 %	8,5 %	23 %	0,2 %	0,3 %		
34364	Dame blanche Copenhagen										
	g per 100 g	815	194	7,4	6,6	29,0	22,9	2,6	0,09	2,4	41,7
	g per portie (1P=52,3g)	432	103	3,9	3,5	15,2	12,0	1,4	0,05	1,3	
	% per portie*		5,1 %	5,6 %	18 %	5,8 %	13 %	2,8 %	0,8 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
34366	Yoghurt-hoorntjesmix										
	Kirsche										
	g per 100 g	1.082	258	9,6	8,2	39,0	26,0	3,4	0,18	3,3	30,3
	g per portie (1P=70g)	758	180	6,7	5,7	27,3	18,2	2,4	0,12	2,3	
	% per portie*		9,0 %	9,6 %	29 %	11 %	20 %	4,8 %	2,0 %		
	Zitrone										
	g per 100 g	1.081	257	9,6	8,2	39,0	27,0	3,3	0,18	3,3	30,3
	g per portie (1P=70g)	756	180	6,7	5,7	27,3	18,9	2,3	0,12	2,3	
	% per portie*		9,0 %	9,6 %	29 %	11 %	21 %	4,6 %	2,0 %		
34367	Presidentmix										
	Aardbei/vanille										
	g per 100 g	1.179	281	12,1	10,6	39,3	27,6	3,3	0,15	3,3	30,3
	g per portie (1P=68g)	800	191	8,2	7,2	26,7	18,8	2,2	0,10	2,2	
	% per portie*		9,5 %	12 %	36 %	10 %	21 %	4,4 %	1,7 %		
	Vanille										
	g per 100 g	1.250	298	14,4	12,4	38,2	25,7	3,6	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=68g)	849	203	9,8	8,4	26,0	17,5	2,4	0,12	2,2	
	% per portie*		10 %	14 %	42 %	10 %	19 %	4,8 %	2,0 %		
34373	Karamel dessert										
	g per 100 g	1.046	249	8,8	7,3	39,8	35,4	2,5	0,35	3,3	30,3
	g per portie (1P=82,5g)	865	206	7,3	6,0	32,8	29,2	2,1	0,29	2,7	
	% per portie*		10 %	10 %	30 %	13 %	32 %	4,2 %	4,8 %		
34374	Gehaktballen Toscaanse stijl										
	g per 100 g	505	121	7,8	3,3	6,0	2,8	6,3	1,20	0,5	200,0
	g per portie (1P=250g)	1.264	303	19,5	8,3	15,0	7,0	15,8	3,10	1,3	
	% per portie*		15 %	28 %	42 %	5,8 %	7,8 %	32 %	52 %		
34417	Kaapse heekhapjes										
	g per 100 g	747	178	5,8	0,7	18,0	0,8	13,0	0,88	1,5	66,7
	g per portie (1P=200g)	1.494	355	11,6	1,4	36,0	1,6	26,0	1,80	3,0	
	% per portie*		18 %	17 %	7,0 %	14 %	1,8 %	52 %	30 %		
35001	Bihoensoep										
	g per 100 g	221	52	1,0	0,3	6,4	0,9	4,3	1,60	0,5	200,0
	g per portie (1P=300g)	664	157	3,0	0,9	19,2	2,7	12,9	4,80	1,5	
	% per portie*		7,9 %	4,3 %	4,5 %	7,4 %	3,0 %	26 %	80 %		
35002	Chinarolletjes										
	Chinarolletjes										
	g per 100 g	958	229	12,4	0,9	25,7	2,3	2,7	0,99	2,1	47,6
	g per portie (1P=200g)	1.915	458	24,8	1,8	51,4	4,6	5,4	2,00	4,2	
	% per portie*		23 %	35 %	9,0 %	20 %	5,1 %	11 %	33 %		
	Saus										
	g per 100 g	814	192	0,1	0,0	46,9	43,4	0,5	1,30	3,9	25,6
	g per portie (1P=30g)	248	59	0,1	0,1	14,1	13,0	0,2	0,40	1,2	
	% per portie*		2,9 %	0,1 %	0,5 %	5,4 %	14 %	0,4 %	6,7 %		
	Chinarolletjes + dipsaus										
	g per 100 g	939	224	10,8	0,8	28,5	7,7	2,4	1,00	2,4	41,7
	g per portie (1P=230g)	2.159	516	24,8	1,8	65,6	17,7	5,5	2,40	5,5	
	% per portie*		26 %	35 %	9,0 %	25 %	20 %	11 %	40 %		
35004	Tagliatelle al Limone										
	g per 100 g	669	160	7,2	3,4	18,0	2,7	5,3	1,10	1,5	66,7
	g per portie (1P=400g)	2.676	638	28,8	13,6	72,0	10,8	21,2	4,40	6,0	
	% per portie*		32 %	41 %	68 %	28 %	12 %	42 %	73 %		
35007	Goulashsoep										
	g per 100 g	240	57	2,5	1,1	5,1	3,2	3,1	1,80	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	603	144	6,3	2,8	12,8	8,0	7,8	4,40	1,0	
	% per portie*		7,2 %	9,0 %	14 %	4,9 %	8,9 %	16 %	73 %		
35009	Asia rijstschotel "Butter Chicken"										
	g per 100 g	442	105	4,6	2,3	10,8	2,1	4,5	0,84	0,9	111,1
	g per portie (1P=375g)	1.664	397	17,4	8,7	40,7	8,0	16,9	3,10	3,4	
	% per portie*		20 %	25 %	44 %	16 %	8,9 %	34 %	52 %		
35034	Tagliatelle met champignons										
	g per 100 g	533	127	3,7	0,5	18,0	1,0	4,7	0,76	1,5	66,7
	g per portie (1P=300g)	1.600	380	11,1	1,5	54,0	3,0	14,1	2,30	4,5	
	% per portie*		19 %	16 %	7,5 %	21 %	3,3 %	28 %	38 %		
35040	Family pizza classica										
	g per 100 g	949	226	8,2	2,5	27,0	2,5	10,0	1,60	2,3	43,5
	g per portie (1P=380g)	3.609	859	31,2	9,5	102,6	9,5	38,0	6,10	8,7	
	% per portie*		43 %	45 %	48 %	39 %	11 %	76 %	102 %		
35055	Pasta-kipschotel										
	g per 100 g	505	120	4,0	2,3	15,0	1,5	5,5	0,90	1,3	76,9
	g per portie (1P=260g)	1.312	312	10,4	6,0	39,0	3,9	14,3	2,30	3,4	
	% per portie*		16 %	15 %	30 %	15 %	4,3 %	29 %	38 %		
40002	BIO Vanille-ijs										
	g per 100 g	813	194	9,7	6,6	22,0	21,0	4,6	0,14	1,8	55,6
	g per portie (1P=55g)	445	106	5,3	3,6	12,1	11,6	2,5	0,08	1,0	
	% per portie*		5,3 %	7,6 %	18 %	4,7 %	13 %	5,0 %	1,3 %		
40003	BIO Pinda-ijs										
	g per 100 g	1.008	241	13,0	7,0	25,0	25,0	5,6	0,36	2,1	47,6
	g per portie (1P=55g)	557	133	7,2	3,9	13,8	13,8	3,1	0,20	1,2	
	% per portie*		6,7 %	10 %	20 %	5,3 %	15 %	6,2 %	3,3 %		
40004	Koepeldessert vanille-sinaasappel										
	g per 100 g	781	186	8,6	5,9	24,1	21,5	2,8	0,08	2,0	50,0
	g per portie (1P=62g)	483	115	5,3	3,7	14,9	13,3	1,7	0,05	1,2	
	% per portie*		5,8 %	7,6 %	19 %	5,7 %	15 %	3,4 %	0,8 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
40009	Eisi										
	g per 100 g	822	197	10,1	9,1	23,4	19,9	2,8	0,15	2,0	50,0
	g per portie (1P=35g)	287	69	3,5	3,2	8,2	7,0	1,0	0,05	0,7	
	% per portie*		3,4 %	5,0 %	16 %	3,2 %	7,8 %	2,0 %	0,8 %		
40012	Big Choc Café Latte										
	g per 100 g	1.327	318	18,0	11,0	35,0	32,0	3,9	0,16	2,9	34,5
	g per portie (1P=65g)	866	207	11,7	7,2	22,8	20,8	2,5	0,11	1,9	
	% per portie*		10 %	17 %	36 %	8,8 %	23 %	5,0 %	1,8 %		
40017	Moppi										
	g per 100 g	1.184	284	19,0	15,4	25,1	23,6	2,6	0,08	2,1	47,6
	g per portie (1P=50g)	593	142	9,5	7,7	12,6	11,8	1,3	0,04	1,1	
	% per portie*		7,1 %	14 %	39 %	4,8 %	13 %	2,6 %	0,7 %		
45001	Kleurrijke fruitmix										
	g per 100 g	194	46	0,3	0,1	9,3	9,0	0,7	0,01	0,8	125,0
	g per portie (1P=166g)	322	76	0,5	0,2	15,4	14,9	1,2	0,01	1,3	
	% per portie*		3,8 %	0,7 %	1,0 %	5,9 %	17 %	2,4 %	0,2 %		
45004	Gemengde groente met broccoli										
	g per 100 g	165	39	0,5	0,1	5,1	4,0	2,5	0,04	0,4	250,0
	g per portie (1P=200g)	329	78	1,0	0,2	10,2	8,0	5,0	0,07	0,8	
	% per portie*		3,9 %	1,4 %	1,0 %	3,9 %	8,9 %	10 %	1,2 %		
45005	Roosjesmix										
	g per 100 g	113	27	1,0	0,5	1,6	0,1	2,1	0,02	0,1	1000,0
	g per portie (1P=200g)	225	54	2,0	1,0	3,2	0,2	4,2	0,04	0,2	
	% per portie*		2,7 %	2,9 %	5,0 %	1,2 %	0,2 %	8,4 %	0,7 %		
50004	Kippenschnitzel										
	g per 100 g	705	169	8,1	1,4	6,5	0,2	16,8	1,40	0,5	200,0
	g per portie (1P=125g)	879	210	10,1	1,8	8,1	0,3	20,9	1,80	0,6	
	% per portie*		10 %	14 %	9,0 %	3,1 %	0,3 %	42 %	30 %		
50005	Kippenborstfilet										
	g per 100 g	418	99	1,4	0,6	1,1	0,3	20,2	0,95	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	525	124	1,8	0,8	1,4	0,4	25,3	1,20	0,1	
	% per portie*		6,2 %	2,6 %	4,0 %	0,5 %	0,4 %	51 %	20 %		
50006	Kalkoenschnitzel										
	g per 100 g	405	96	0,9	0,3	0,4	0,4	21,2	0,95	0,0	
	g per portie (1P=125g)	505	119	1,1	0,4	0,5	0,5	26,5	1,20	0,0	
	% per portie*		6,0 %	1,6 %	2,0 %	0,2 %	0,6 %	53 %	20 %		
50025	Varkensmedaillons in pepermarinade										
	g per 100 g	536	128	4,5	0,7	0,8	0,2	20,9	1,40	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	669	159	5,6	0,9	1,0	0,3	26,1	1,80	0,1	
	% per portie*		8,0 %	8,0 %	4,5 %	0,4 %	0,3 %	52 %	30 %		
50026	Originele Thüringer braadworst										
	g per 100 g	1.082	261	22,0	8,7	0,5	0,5	15,0	2,00	0,0	
	g per portie (1P=100g)	1.082	261	22,0	8,7	0,5	0,5	15,0	2,00	0,0	
	% per portie*		13 %	31 %	44 %	0,2 %	0,6 %	30 %	33 %		
50027	Runderfiletsteak										
	g per 100 g	465	110	2,0	0,9	0,0	0,0	23,0	0,16	0,0	
	g per portie (1P=150g)	698	165	3,0	1,4	0,0	0,0	34,5	0,24	0,0	
	% per portie*		8,3 %	4,3 %	7,0 %	0,0 %	0,0 %	69 %	4,0 %		
50036	Mini-wienerschnitzel										
	g per 100 g	1.048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	76,9
	g per portie (1P=100g)	1.048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	
	% per portie*		13 %	19 %	15 %	6,2 %	2,2 %	34 %	20 %		
60002	Schelvis										
	g per 100 g	342	81	0,6	0,1	0,1	0,1	18,7	0,30	0,0	
	g per portie (1P=90g)	306	72	0,5	0,1	0,1	0,1	16,8	0,27	0,0	
	% per portie*		3,6 %	0,7 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	34 %	4,5 %		
60003	Pacifische schol										
	g per 100 g	302	71	1,2	0,4	0,1	0,1	15,0	0,20	0,0	
	g per portie (1P=100g)	302	71	1,2	0,4	0,1	0,1	15,0	0,20	0,0	
	% per portie*		3,6 %	1,7 %	2,0 %	0,0 %	0,1 %	30 %	3,3 %		
65002	Portugese crêmetaartjes										
	g per 100 g	1.304	312	16,9	9,2	34,1	18,5	5,3	0,58	2,8	35,7
	g per portie (1P=60g)	782	187	10,1	5,5	20,5	11,1	3,2	0,35	1,7	
	% per portie*		9,4 %	14 %	28 %	7,9 %	12 %	6,4 %	5,8 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
65006 Macarons											
Macaron gezouten karamel											
g per 100 g	1.644	392	17,2	5,5	52,3	48,9	6,1	0,18	4,4	22,7	
g per portie (1P=12g)	198	47	2,1	0,7	6,3	5,9	0,7	0,02	0,5		
% per portie*		2,4 %	3,0 %	3,5 %	2,4 %	6,6 %	1,4 %	0,3 %			
Macaron pistache											
g per 100 g	1.728	413	22,0	5,7	44,4	40,7	7,9	0,07	3,7	27,0	
g per portie (1P=12g)	205	49	2,6	0,7	5,3	4,9	0,9	0,01	0,4		
% per portie*		2,5 %	3,7 %	3,5 %	2,0 %	5,4 %	1,8 %	0,2 %			
Macaron vanille											
g per 100 g	1.711	409	21,7	6,0	44,4	41,1	7,5	0,07	3,7	27,0	
g per portie (1P=12g)	205	49	2,6	0,7	5,3	4,9	0,9	0,01	0,4		
% per portie*		2,5 %	3,7 %	3,5 %	2,0 %	5,4 %	1,8 %	0,2 %			
Macaron framboos											
g per 100 g	1.521	361	11,2	0,8	57,9	54,2	6,0	0,08	4,8	20,8	
g per portie (1P=12g)	180	43	1,3	0,1	6,9	6,5	0,7	0,01	0,6		
% per portie*		2,1 %	1,9 %	0,5 %	2,7 %	7,2 %	1,4 %	0,2 %			
Macaron chocolade											
g per 100 g	1.603	383	18,9	7,3	46,6	43,1	5,8	0,14	3,9	25,6	
g per portie (1P=12g)	194	46	2,3	0,9	5,6	5,2	0,7	0,02	0,5		
% per portie*		2,3 %	3,3 %	4,5 %	2,2 %	5,8 %	1,4 %	0,3 %			
Macaron citroen											
g per 100 g	1.603	383	17,0	3,3	48,8	45,4	7,1	0,07	4,1	24,4	
g per portie (1P=12g)	193	46	2,0	0,4	5,9	5,4	0,9	0,01	0,5		
% per portie*		2,3 %	2,9 %	2,0 %	2,3 %	6,0 %	1,8 %	0,2 %			
70028 Lentekoekjesmix											
Koffiekransen											
g per 100 g	2.035	485	20,0	9,9	66,0	29,0	7,9	0,45	5,5	18,2	
g per portie (1P=23g)	468	112	4,6	2,3	15,2	6,7	1,8	0,10	1,3		
% per portie*		5,6 %	6,6 %	12 %	5,8 %	7,4 %	3,6 %	1,7 %			
Marmerharten											
g per 100 g	2.068	494	24,0	18,0	61,0	23,0	7,2	0,50	5,1	19,6	
g per portie (1P=25g)	518	124	6,0	4,5	15,3	5,8	1,8	0,13	1,3		
% per portie*		6,2 %	8,6 %	23 %	5,9 %	6,4 %	3,6 %	2,2 %			
Aalbeskoekjes											
g per 100 g	1.924	459	20,0	11,0	63,0	33,0	5,3	0,35	5,3	18,9	
g per portie (1P=19g)	366	87	3,8	2,1	12,0	6,3	1,0	0,07	1,0		
% per portie*		4,4 %	5,4 %	11 %	4,6 %	7,0 %	2,0 %	1,2 %			
Vanillewafels											
g per 100 g	2.434	584	39,0	33,0	54,0	32,0	3,9	0,25	4,5	22,2	
g per portie (1P=18g)	437	105	7,0	5,9	9,7	5,8	0,7	0,05	0,8		
% per portie*		5,2 %	10 %	30 %	3,7 %	6,4 %	1,4 %	0,8 %			